



# 怀孕： 决策指南。

这份指南旨在帮助那些不确定是否继续怀孕的人。  
这些信息旨在解释您所拥有的选择  
帮助做出适合您的决定

## 您有哪些选择？

在做出决定时，您可能对所有的选项都要思索一番。如果您希望得到一些没有偏向的建议和支持，可以选择怀孕选择咨询服务。

欲了解更多关于怀孕选择咨询的信息，请联系  
1800 My Options [1800myoptions.org.au](http://1800myoptions.org.au)

如果您面临意外怀孕，您的选择包括了堕胎、领养、替代照护或亲自抚养。

### 堕胎

这是终止怀孕的做法。有时候被称为终止妊娠。  
堕胎有两种类型：

#### 怀孕早期药物流产

这涉及到服用两种药物来终止怀孕。这种做法会引起出血和痉挛，类似于自然流产。可以在怀孕的前九周进行，且在家中完成。

#### 手术流产

采用手术方式进行流产。使用吸管或专门工具取出子宫里的怀孕组织，以终止妊娠。手术过程时间不长，通常您可以在手术当天回家。

可采用的堕胎类型取决于您怀孕了多少周，以及您居住地附近是否有提供堕胎的服务。费用各不相同。如果正在考虑进行堕胎，请务必尽早探索您的各种选项，以便可在能拥有的全部选项中挑出合适的选择。

在维多利亚，堕胎是安全和合法的。

### 领养

您可能会考虑继续怀孕，在将来让另一个家庭抚养您的孩子。领养是永久性的。

### 替代照护

如果您选择继续怀孕但感觉无法照顾孩子，替代照护安排可能是一个适合的选项。您可以考虑：

#### 亲属照护

由大家庭亲属提供照护。

#### 寄养照护

由另一个人提供照护。

### 您自己抚养

您可能选择继续怀孕，在将来自己抚养孩子。

## 需要考虑的事项

### 堕胎

- 怀孕被中断终止。
- 这一决定通常在怀孕初期做出，通常是在第5至12周之间。
- 大多数堕胎服务都不需要家庭医生（全科医生）的转介。

在维多利亚，堕胎是安全、合法且常见的。堕胎有两种方式。

### 药物流产

- 在怀孕早期至9周内可进行。
- 感觉像自然流产。
- 需要服用两种不同的药物，间隔1到2天服用。
- 这些药物会导致怀孕组织从子宫脱落。
- 通常在服用第二种药物后1-6小时发生。
- 可在家中进行的。
- 出血和痉挛是正常且属于预期中的。
- 流产后预计会有较轻的出血和痉挛痛。
- 在服用流产药物前、中、后期服用止痛药很重要。
- 流结束后，随访医生或赴诊所复诊以确保怀孕已经结束很重要。

### 手术流产

- 通常在怀孕12周内进行。可以12周后进行，但超过12周后提供流产服务的地方较少，因此找到服务可能会更困难。
- 您将接受手术，取出身体里的怀孕组织。
- 需要在医院或诊所中进行。
- 手术可以在局部麻醉下进行（这样您的痛感会轻些），有时候会用一些药物让您感到昏昏欲睡。也可以在全麻下（在您睡着的时候）进行。
- 手术过程时间不长。大多数人在手术当天就可以回家。
- 术后需要有人带您回家。
- 手术期间不太可能感到疼痛，但手术后最多一周内可能会有一些疼痛或痉挛。
- 使用一些类似在经期时服用的止痛药可能有所帮助。

### 更多关于堕胎的信息

1800 My Options  
[1800myoptions.org.au](http://1800myoptions.org.au)

## 需要考虑的事宜(接上)

### 领养

这个选项是永久性的，因此在决定领养前要对所有的选项加以考虑很重要。

- 您继续怀孕，但将来孩子由另一个家庭合法抚养。
- 在维多利亚，领养需走法律程序。领养后，领养父母成为孩子的永久合法父母。
- 您一旦开始领养程序，在过了初始的冷静期之后就不能撤销您的决定。
- 领养咨询是这个程序的一部分，旨在帮助您考虑您拥有的选项。这个程序可以在孩子出生前或出生后开始进行。

### 更多关于领养的信息

司法与安全事务部

[justice.vic.gov.au/your-rights/adoption](http://justice.vic.gov.au/your-rights/adoption)

### 您自己抚养

- 您决定继续怀孕，在将来自己抚养孩子。
- 重要的是尽快与家庭医生（全科医生）预约，以便确认您是否怀孕讨论孕期保健的选项。
- 有一些服务可在您怀孕和将来为人父母期间提供支持。

### 更多关于怀孕、分娩以及以及产后最初几周的信息

皇家妇女医院

[thewomens.org.au/hi-pregnancy-and-birth](http://thewomens.org.au/hi-pregnancy-and-birth)

### 替代照护

有两种形式的替代照护。它们是亲属照护和寄养照护。

#### 亲属照护

- 您继续怀孕，但将来孩子的照护由大家庭中成员提供，例如，祖父母、叔叔阿姨。
- 这种照护可能是永久性的，或者直到您能够照护孩子，一起生活。
- 亲属照护可以正式或非正式地安排。

### 更多关于亲属照护的信息

维多利亚家庭、公平与住房事务部

[services.dffh.vic.gov.au/kinship-care](http://services.dffh.vic.gov.au/kinship-care)

#### 寄养照护

- 您继续怀孕，但觉得目前无法为孩子提供照护，因而选择临时由另一个家庭照护孩子。
- 寄养照护是由经过培训、评估和认证的寄养家庭提供的临时照护。

### 更多关于寄养照护的信息

维多利亚家庭、公平与住房事务部

[services.dffh.vic.gov.au/foster-care](http://services.dffh.vic.gov.au/foster-care)

## 对您来说，什么事情最重要？

下面列出了一些在做决定时您可能会考虑的要点。  
这些信息旨在帮助您根据现在的情况做出最佳决定。

### 考虑一下您的人生梦想和目标

我希望能为人父母

---

是的

不确定

不是

### 考虑一下这次怀孕的时机是否合适

我已做好当父母的准备

---

是的

不确定

不是

### 考虑一下您生活的环境是否安全

我现在能安全地作出这个决定

---

是的

不确定

不是

我的生活有足够的安全去照顾孩子

---

是的

不确定

不是

### 考虑一下您的身体和精神健康状况

我觉得自己有足够好的身体健康去照顾孩子

---

是的

不确定

不是

我觉得自己有足够好的精神健康去照顾孩子

---

是的

不确定

不是

## 对您来说，什么事情最重要？（续）

### 考虑一下您与怀孕伴侣的关系

我与怀孕伴侣关系好

---

是的

不确定

不是

### 考虑一下您的生活状态是否稳定

我有住所，如果继续怀孕，有地方住

---

是的

不确定

不是

我有充足的经济能力去抚养孩子

---

是的

不确定

不是

我有稳妥的居留权

（您在澳洲无限期居留的永居签证吗？）

---

是的

不确定

不是

### 考虑一下您是否有任何正式和非正式的支持

我有亲朋好友的支持

---

是的

不确定

不是

我能获得专业人士的支持

---

是的

不确定

不是

## 对您来说，什么事情最重要？（续）

考虑一下对怀孕和各种选项，您有怎样的价值观和信念

我对堕胎有什么看法？

---

---

---

---

---

我对继续怀孕，但将来由其他人领养我的孩子有什么看法？

---

---

---

---

---

我对继续怀孕，但将来由亲属或其他人代为照护有什么看法？

---

---

---

---

---

我对生孩子以及为人父母有什么看法？

---

---

---

---

---



## 更多信息

### 皇家妇女医院

有关意外怀孕的更多信息

[thewomens.org.au/wm-unplanned-pregnancy](http://thewomens.org.au/wm-unplanned-pregnancy)

### 1800 My Options

维多利亚有关避孕、怀孕选择和性健康的信息。

☎ [1800 696 784](tel:1800696784)

(周一至周五, 上午10时至下午4时)

[1800myoptions.org.au](http://1800myoptions.org.au)

### 维多利亚性健康

有关性健康的各种资源

[shvic.org.au](http://shvic.org.au)



如需口译员, 请记得预约。

### 家暴受害者帮助热线

**1800 7377328 全国帮助热线  
(1800 Respect National Helpline)**

为性侵、家暴和虐待受害者提供支持。

☎ [1800 737 732](tel:1800737732)

(24 小时提供支持服务)

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

### 反馈意见

皇家妇女医院旨在制定对我们的患者及其家庭和其他消费者有用的健康信息。随时欢迎您提出意见。如想对此信息提供您的宝贵意见, 请联系妇女医院 [rwh.publications@thewomens.org.au](mailto:rwh.publications@thewomens.org.au).

#### 免责声明

本资料仅提供常规信息。有关您的具体健康需求, 应向健康专业人士寻求建议。皇家妇女医院不承担您因依赖本资料而非咨询健康专业人士所产生的任何损失或损害的责任。如需要紧急医疗救助, 请联系最近的急诊部门。

© The Royal Women's Hospital 2022