

تمزق الأغشية المبكر

نرفق لك هذه المعلومات نظراً لتمزق الأغشية المبكر في حملك.

هل يمكنك العودة إلى المنزل من المستشفى؟

ربما يكون آمناً عودتك إلى المنزل بعد قضاء عدة أيام في المستشفى إذا توفرت الشروط التالية:

- كنتِ حاملاً لأكثر من 28 أسبوعاً واستقرت حالتكِ في المستشفى لمدة 72 ساعة على الأقل
- كان رأس طفلك متجهاً إلى الأسفل (وضعية الرأسية)
- لا توجد علامات على بدء المخاض
- لا توجد علامات على الإصابة بعدوى (التهاب الأغشية المشيمية)
- تستطيعين قياس درجة حرارتكِ ونبضكِ في المنزل
- تلتزمين بالعودة إلى المستشفى لغرض المراجعة مرتين على الأقل في الأسبوع
- يمكنك العودة بسرعة إلى المستشفى إذا ظهرت أي مخاوف إذا عدتِ إلى المنزل، سنطلب منك الآتي:

- قياس درجة حرارتكِ ونبضكِ 3 مرات يومياً **توجهي إلى المستشفى إذا:**

- كانت درجة حرارتكِ أعلى من 37.2 درجة مئوية
- كان نبضكِ أكثر من 100 نبضة في الدقيقة أثناء الراحة (جلوساً أو استلقاءً)

- راقبي لون الإفرازات المهبليّة **توجهي إلى المستشفى إذا:**

- كانت رائحتها كريهة
- تغير لونها
- احتوت على دم.

- انتبهي إلى حركات طفلك **توجهي إلى المستشفى إذا:**

- إذا كان طفلك يتحرك أقل من المعتاد أو لم تكن حركته بالقوة المعتادة.

- **توجهي إلى المستشفى إذا** كنت تشعرين بالتعب أو يتألم ألم أو لديك انقباضات أو رحمك يؤلمك.

سنعاينك مرتين في الأسبوع في عيادة الحمل أو مركز رعاية الحمل النهاري (PDCC). ويمكننا معاينتك بشكل متزايد إذا اقتضى الأمر.

سنقوم بالتحقق من عدم وجود عدوى من خلال فحوصات الدم ومتابعة حالتكِ الصحية وحالة طفلك. قد يشمل ذلك إجراء تخطيط معدل ضربات القلب (CTG) و/أو إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية (السونار).

يكون طفلك داخل كيس مملوء بالسائل داخل الرحم. هذا الكيس الأمنيوني أو الأغشية.

عادةً ما تتمزق هذه الأغشية (تتمزق) قبل أو أثناء المخاض، عند اقتراب موعد الولادة. عندما يحدث ذلك، يبدأ السائل المحيط بالجنين في الخروج من المهبل. يُعرف هذا عادةً بـ "نزول ماء الولادة".

فيما يخص حالتكِ، حدث هذا الأمر قبل بدء المخاض وبشكل أسرع من المتوقع، أي قبل 37 أسبوعاً، وهو ما يُعتبر قبل الأوان.

يحدث ذلك بالنسبة إلى 3 من أصل 100 حالة حمل (3%)، ويرتبط بولادة الأطفال قبل موعدهم (الولادة المبكرة).

ماذا يحدث الآن؟

عند تمزق الأغشية، تزداد فرصة بدء المخاض بشكل تلقائي. لذلك ستبقين تحت المراقبة في المستشفى، حيث يمكن للأطباء والفريق الطبي العناية بطفلك إذا وُلِدَ مبكراً. سيشرح لك الفريق الطبي ما سيحدث إذا بدأ المخاض، وما هي خطة الولادة المتعلقة بحملك.

ستحصلين على حقن ستيرويد إذا كنتِ حاملاً لأقل من 35 أسبوعاً. تُساعد هذه الحقن طفلك على التأقلم إذا وُلِدَ مبكراً. ستلتقيين حقنتين، تفصل بينهما 24 ساعة.

تحمي الأغشية طفلك. عند تمزقها، يزداد خطر الإصابة بعدوى في الرحم. تُعرف هذه العدوى باسم "التهاب الأغشية المشيمية"، ويمكن أن تشكل خطورة عليك وعلى طفلك.

إذا أصبت بعدوى، فسيتم إعطاؤك مضادات حيوية. ومن المستحسن أيضاً أن تلدي طفلك. قد يشمل ذلك تحفيز المخاض أو إجراء ولادة قيصرية، وذلك حسب حالتكِ.

إذا لم تظهر علامات تدل على وجود عدوى أو مضاعفات أخرى، نوصي بمواصلة الحمل حتى الأسبوع 37. يساعد ذلك في تقليل خطر حدوث مضاعفات لطفلك نتيجة الولادة المبكرة.

ومع ذلك، إذا ظهرت مشاكل قبل مرور الأسبوع 37، فقد يكون أكثر أمناً ولادة الطفل في وقت مبكر. سيناقدش طبيبك هذا الأمر معك.

دعم ضحايا العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنت قد تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة.

الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني:

1800respect.org.au

لدينا برنامج "رعاية المستشفى في المنزل" (HITH) الذي قد يكون مناسبًا لك. يعني هذا الأمر أن القابلة القانونية ستزورك في المنزل لإجراء بعض هذه الفحوصات. هذا البرنامج لا يغني عن جميع المواعيد، ويعتمد توفره على المكان الذي تعيشين فيه.

ماذا تفعلين إذا شعرت بالقلق؟

إذا كان لديك أي قلق في أي وقت، يُرجى التوجه إلى قسم الطوارئ للنساء (WEC) في الطابق السفلي من المستشفى الملكي للنساء. القسم متاح على الدوام – 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.

نشجعك على زيارة المستشفى حتى لو شعرت أن السبب بسيط.

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



Interpreter