



# 胎膜早破

您收到此信息是因为您的胎膜在怀孕期间破裂了。

您的宝宝位于子宫内一个充满液体的囊里。这就是羊膜囊或羊膜。

通常，这些胎膜会在分娩前或分娩过程中，即接近预产期时破裂。当这种情况发生时，宝宝周围的液体开始从阴道漏出。这通常被称为破水。

就您而言，这种情况发生在临产前，且早于预期（妊娠不足37周，未达“足月”标准）。

每 100 例怀孕中就有三例（3%）会出现这种情况，并且与婴儿早产或预产期之前出生有关。

## 现在会发生什么？

一旦胎膜破裂，分娩自然开始的可能性就会更高。这就是为什么您会在医院接受监护，以便他们能够在您早产时照顾您的宝宝。医疗团队将解释分娩开始时会发生什么情况以及根据您的情况制定的分娩计划。

如果您怀孕不到 35 周，您将接受类固醇注射。如果是早产儿，这些注射可以帮助宝宝更好地出生。您将接受两次注射，间隔 24 小时。

胎膜可以保护您的宝宝。如果它们破裂，子宫感染的风险就会更高。这种感染称为绒毛膜羊膜炎，对您和宝宝都很危险。

如果发生感染，您将接受抗生素治疗。同时建议您进行分娩。这可能需要根据您的情况启动分娩或进行剖腹产。

如果没有感染或其他并发症的迹象，我们建议继续妊娠至 37 周。这可以降低婴儿早产（早产）并发症的风险。

然而，如果在 37 周之前出现问题，早点生孩子可能会更安全。您的医生将与您讨论此事。

## 您能从医院回家吗？

如果符合以下情况，住院几天后您就可以安全回家：

- 您已怀孕超过 28 周，并且已在医院稳定住院至少 72 小时
- 宝宝的头朝下（头位）
- 您没有分娩的迹象
- 您没有感染迹象（绒毛膜羊膜炎）
- 您可以在家检查体温和脉搏
- 您愿意每周至少两次返回医院就诊
- 如果您发现任何问题，可以立即返回医院。

如果您回家，我们会要求您：

- 每天检查三次体温和脉搏。**如果出现以下情况，请来医院：**
  - 您的体温超过37.2摄氏度
  - 当您休息（坐着或躺着）时，您的脉搏每分钟超过 100 次 (bpm) 。
- 观察阴道分泌物的颜色。**如果出现以下情况，请来医院：**
  - 分泌物有异味
  - 颜色改变
  - 里面有血。
- 注意宝宝的活动。**如果出现以下情况，请来医院：**
  - 您的宝宝活动次数比平时少或者没有平时那么强烈。
- 您感觉不适、疼痛、出现宫缩或子宫疼痛，**请来医院。**

我们每周会在产科诊所或孕期日间护理中心 (PDCC) 见您两次。如果需要，我们可以更频繁地见您。

我们将通过血液检查和监测您和宝宝的健康状况来检查是否感染。这可能包括胎心监护仪（心率监测器）和/或超声波。

我们有一个家庭医院 (HITH) 计划，可能适合您。这意味着助产士会到您家进行一些检查。它不会取代您的所有预约，具体安排取决于资源情况和您的居住地。

## 如果您担心该怎么办

如果您有任何疑问，请前往皇家妇女医院地下层的急诊部 (WEC)。急诊部全天候开放——每周七天，每天 24 小时。

即使您觉得只是些小问题，我们也鼓励您前来就诊。

## 您是否需要口译员？



Interpreter

如果需要的话，您可以要求提供口译员。

## 家庭暴力支持

### 1800 尊重全国求助热线

如果您遭受过性侵犯、家庭暴力和虐待，您可以获得帮助。

您可以在白天或晚上的任何时间拨打电话。

1800 737 732 (24小时支持服务)

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

**免责声明：** 此事实表仅提供一般信息。有关您或宝宝的医疗保健需求的具体建议，请务必咨询您的专业医疗人员。对于因您依赖本情况说明书而非咨询医疗保健专业人员而造成的损失或损害，皇家妇女医院不承担任何责任。如果您或宝宝需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊室。

© The Royal Women's Hospital 2024.