

Vỡ màng ối sớm

Bạn nhận được thông tin này vì màng ối của bạn đã bị vỡ trong quá trình mang thai.

Em bé nằm trong một túi đầy dịch trong tử cung của bạn. Đây là túi ối hoặc màng ối.

Thông thường, các màng này sẽ bị thủng (vỡ) trước hoặc trong khi chuyển dạ, gần đến thời điểm dự sinh. Khi điều này xảy ra, dịch xung quanh em bé bắt đầu rò rỉ từ âm đạo. Tình huống này thường gọi là vỡ nước ối.

Trong trường hợp của bạn, điều này đã xảy ra trước khi quá trình chuyển dạ bắt đầu và sớm hơn dự kiến, trước 37 tuần, số tuần được coi là 'thời kỳ đủ tháng'.

Việc này có thể xảy ra trong 3 trên 100 ca mang thai (3%) và có liên quan đến việc trẻ chào đời 'sớm' hoặc trước ngày dự sinh.

Chuyện gì sẽ xảy ra bây giờ?

Khi màng ối vỡ, có khả năng cao là quá trình chuyển dạ sẽ tự bắt đầu (tự phát). Đây là lý do tại sao bạn sẽ được theo dõi trong bệnh viện nơi họ có thể chăm sóc em bé nếu bé sinh ra sớm. Đội ngũ y tế sẽ giải thích điều gì sẽ xảy ra nếu quá trình chuyển dạ bắt đầu và kế hoạch sinh sẽ như thế nào trong tình huống của bạn.

Bạn sẽ được tiêm steroid nếu bạn mang thai dưới 35 tuần. Những mũi tiêm này giúp tình trạng của em bé tốt hơn nếu bé chào đời sớm. Bạn sẽ nhận được 2 mũi tiêm, cách nhau 24 giờ.

Màng ối là để bảo vệ em bé. Nếu chúng vỡ, nguy cơ nhiễm trùng trong tử cung sẽ cao hơn. Trường hợp nhiễm trùng này gọi là viêm màng ối và có thể nguy hiểm cho cả bạn lẫn em bé.

Nếu bị nhiễm trùng, bạn sẽ được cho kháng sinh. Bạn cũng được khuyên nên sinh con. Việc này có thể bao gồm làm khởi đầu quá trình chuyển dạ hoặc sinh mổ, tùy thuộc vào tình huống của bạn.

Nếu không có dấu hiệu nhiễm trùng hoặc biến chứng nào khác, chúng tôi khuyên bạn tiếp tục mang thai cho đến 37 tuần. Điều này làm giảm nguy cơ biến chứng cho em bé do sinh sớm (sinh non).

Tuy nhiên, nếu có vấn đề trước tuần thứ 37, sinh em bé sớm có thể an toàn hơn. Bác sĩ sẽ thảo luận điều này với bạn.

Bạn có thể rời viện về nhà không?

Bạn có thể an toàn để về nhà sau vài ngày ở bệnh viện nếu:

- bạn đã mang thai hơn 28 tuần và tình trạng ổn định tại bệnh viện ít nhất 72 giờ
- em bé quay đầu xuống
- bạn không có dấu hiệu chuyển dạ
- bạn không có dấu hiệu nhiễm trùng (viêm màng ối)
- bạn có thể kiểm tra nhiệt độ và nhịp tim của mình tại nhà.
- bạn sẵn sàng trở lại bệnh viện để khám ít nhất hai lần một tuần
- bạn có thể nhanh chóng trở lại bệnh viện nếu nhận thấy bất kỳ điều gì đáng lo ngại.

Nếu bạn về nhà, chúng tôi sẽ yêu cầu bạn:

- kiểm tra nhiệt độ và nhịp tim của bạn 3 lần một ngày. **Hãy đến bệnh viện nếu:**
 - thân nhiệt của bạn trên 37,2°C
 - nhịp tim của bạn trên 100 nhịp mỗi phút (bpm) khi đang trong trạng thái nghỉ ngơi (ngồi hoặc nằm xuống).
- để ý màu sắc dịch tiết từ âm đạo. **Hãy đến bệnh viện nếu:**
 - dịch có mùi hôi
 - dịch đổi màu
 - dịch có máu.
- chú ý đến việc di chuyển của bé. **Hãy đến bệnh viện nếu:**
 - em bé di chuyển ít hơn hoặc không mạnh như thường lệ.
- **Đến bệnh viện nếu** bạn cảm thấy không khỏe, đang đau, có cơn co bóp hoặc đau tử cung.

Chúng tôi sẽ gặp bạn hai lần một tuần tại phòng khám thai hoặc Trung tâm Chăm sóc Thai Ban ngày (PDCC). Chúng tôi có thể gặp bạn thường xuyên hơn, nếu cần.

Chúng tôi sẽ kiểm tra nhiễm trùng bằng cách xét nghiệm máu và theo dõi sức khỏe của bạn và em bé. Điều này có thể bao gồm việc dùng máy theo dõi tim thai và/hoặc siêu âm.

Chúng tôi có chương trình Bệnh viện tại Nhà (HITH) có thể phù hợp với bạn. Điều này có nghĩa là hộ sinh sẽ đến nhà bạn để thực hiện một số kiểm tra này. Việc này sẽ không thay thế tất cả các cuộc hẹn của bạn và sẽ phụ thuộc vào khả năng thực hiện cũng như nơi bạn sống.

Cần làm gì nếu bạn lo lắng

Nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào vào bất kỳ lúc nào, xin hãy đến Khoa Cấp Cứu (WEC) tại tầng hầm Bệnh viện Royal Women's. Nơi này luôn mở cửa - 24 giờ, 7 ngày một tuần.

Chúng tôi khuyến khích bạn đến, ngay cả khi bạn cảm thấy đó là lo lắng nhỏ

Bạn cần thông dịch viên?



Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm.
1800 737 732 (dịch vụ hỗ trợ 24 giờ)
1800respect.org.au

Bãi miễn trách nhiệm: Tờ rơi này chỉ mang tính chất thông tin chung. Để được tư vấn cụ thể về nhu cầu chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc con bạn, bạn nên tìm kiếm lời khuyên từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia không chịu trách nhiệm cho bất kỳ tổn thất hoặc thiệt hại nào phát sinh do bạn dựa vào tờ rơi này thay vì đi khám chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Nếu bạn hoặc con bạn cần được chăm sóc y tế khẩn cấp, vui lòng liên hệ với khoa cấp cứu gần nhất.

© The Royal Women's Hospital 2024.