

الطفل الخديج: المولود بين الأسبوع 33 و 35

ما الذي قد يحتاجه طفلك؟

عادةً ما يكون الأطفال المولودون قبل الموعد بقليل بصحة جيدة جدًا. لكن توجد بعض المشكلات الشائعة، من قبيل:

- الحفاظ على الدفء
- انخفاض مستوى السكر في الدم
- البطء في الرضاعة.

الحفاظ على الدفء

الأطفال المولودون مبكرًا لديهم دهون أقل في أجسامهم مقارنةً بالأطفال المولودين في موعدهم. تساعد حرارة جسمك على تدفئة طفلك عند احتضانه ملاصقًا لجلدك، ولكن قد يحتاج طفلك أيضًا إلى:

- حاضنة للحفاظ على الدفء
- ملابس دافئة في سرير مفتوح.

انخفاض السكر في الدم

انخفاض مستويات السكر في الدم (يسمى "نقص السكر في الدم") وهو شائع بين الأطفال الخدج.

سنجري تحاليل دم لفحص مستويات السكر لدى طفلك. إذا كانت مستويات السكر منخفضة، فقد نعطى طفلك تغذية إضافية أو سوائل بواسطة الوريد.

الرضاعة

حليب ثديك مهم جدًا لطفلك، وسنساعدك على البدء في استخراج الحليب بعد الولادة بفترة قصيرة. وسنساعدك على محاولة إنتاج كمية كافية من الحليب مناسبة لتغذية طفلك.

في البداية، قد يكتفي طفلك بلعق أو مص الثدي بشكل خفيف فقط. مع نمو طفلك، سيتمكن من الرضاعة بشكل أكثر تكرارًا كلما أصبحت قدرته على المص أقوى. تحلي بالصبر، من الطبيعي أن تكون بعض أيام الرضاعة جيدة وأيام أخرى ليست بجيدة. قُمتي لطفلك الرضاعة كلما شعرت أنه مهتم بذلك.

بالإضافة إلى الرضاعة الطبيعية، يحتاج معظم الأطفال إلى أنبوب أنفي معدي من أجل المساعدة في التغذية. وهو أنبوب صغير جدًا يُوضع عبر الفم أو الأنف، يتم من خلاله إيصال الحليب مباشرة إلى المعدة. عند بلوغ الطفل حوالي 36 إلى 37 أسبوعًا، يكون معظم الأطفال قد بدأوا في الرضاعة بشكل جيد وقد لا يحتاجون إلى استخدام الأنبوب.

بعض الأطفال قد يتلقون الرضاعة عن طريق الزجاجة أو يحتاجون إلى تغذية إضافية باستخدام الحليب الصناعي. قبل أن نُعطى طفلك الحليب الصناعي أو نستخدم طرقًا أخرى للتغذية، سنتحدث معك عن الطريقة التي ترغبين بها إطعام طفلك.

اليرقان

اليرقان شائع جدًا. يحدث اليرقان عندما تصبح بشرة الطفل صفراء بسبب تحلل خلايا الدم الحمراء بعد الولادة.

قد يُولد طفلك قبل موعده بعدة أسابيع. الولادة المبكرة تعني أن الطفل يُولد قبل الأسبوع 37 من الحمل.

بوسعنا مساعدتك أنت وطفلك

نعتقد أن طفلك سيُولد مبكرًا، أو قبل الموعد المقرر بقليل. سيحتاج طفلك للبقاء في المستشفى بعد الولادة.

سنهتم بطفلك في وحدة حديثي الولادة. قد يكون ذلك في:

- حضانة العناية الخاصة (SCN)
- وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU).

يمكنك التحدث إلينا عن طفلك في أي وقت.

هل سينجو طفلك؟

إن فرصة بقاء طفلك على قيد الحياة مشابهة جدًا لفرص الأطفال المولودين في موعدهم.

كما هو الحال مع حالات الحمل الأخرى:

- إذا وُجدت تشوهات، فعادةً ما نكتشفها من خلال الفحوصات التي نجرىها أثناء الحمل.
- قد تحدث مضاعفات أثناء الولادة.

عند ولادة طفلك

سيكون أحد أفراد فريق طب حديثي الولادة موجودًا أثناء ولادة طفلك.

عندما يُولد طفلك، سنقوم بـ:

- التحدث معك بشأن ما يحتاجه طفلك، و
- أخذه إلى وحدة حديثي الولادة. يمكن للشخص الداعم المرافق لك الذهاب مع طفلك إلى وحدة حديثي الولادة.

إذا كنتِ أنتِ وطفلك بصحة جيدة عند الولادة، فسنخطط لوضع طفلك على صدرك لملاصقة الجلد بالجلد. قد يساعد هذا الأمر طفلك على الاستقرار والحفاظ على الدفء.

سنأخذك إلى وحدة حديثي الولادة كي تكوني مع طفلك بمجرد أن تصبحي بصحة جيدة بعد الولادة.

هل يمكنك قضاء الوقت مع طفلك؟

نعم، سنساعدك على رعاية طفلك قدر استطاعتك. يرجى القدوم إلى وحدة حديثي الولادة في أي وقت، سواء ليلاً أو نهارًا.

ويمكنك أيضًا الاتصال بنا في أي وقت.

من المهم أن تحتضني طفلك وتتكلمي معه كثيرًا. احتضان طفلك ملاصقًا لجلدك مفيد جدًا لك وله.

سنساعدك على بناء الشعور بمزيد من الثقة كي تأخذي طفلك إلى المنزل عندما يكون جاهزًا.

للمزيد من المعلومات

المستشفى الملكي للنساء The Royal Women's Hospital

(03) 8345 2000

thewomens.org.au



إذا كنت ترغبين في رؤية وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU)، يمكنك مشاهدة الفيديو الخاص بنا على

YouTube: youtu.be/2ohHvcxxF5s

هل تحتاجي إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



Interpreter

دعم ضحايا العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنت قد تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة.

الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني:

1800respect.org.au

سنقوم بإجراء تحاليل دم لفحص مستوى اليرقان لدى طفلك. إذا كان مستوى اليرقان مرتفعاً، فسيحتاج طفلك إلى الحصول على العلاج بالضوء.

يستخدم العلاج بالضوء، ضوءاً أزرقاً من أجل تقليل مستوى اليرقان. عادةً ما يستمر العلاج بالضوء لمدة 2 إلى 3 أيام.

العدوى

العدوى نادرة في الأطفال المولودين قبل الموعد بقليل. إذا شككنا في وجود عدوى، سنعطي طفلك مضادات حيوية بعد الولادة مباشرة.

في أغلب الحالات لا يكون هناك عدوى، ويمكننا إيقاف المضادات الحيوية خلال أول يومين.

التنفس

إن معظم الأطفال المولودين قبل الموعد بقليل لا يحتاجون إلى مساعدة في التنفس. إذا احتاج طفلك إلى دعم تنفس، فقد نستخدم قناعاً للوجه أو أنابيب أنفية خلال الأيام الأولى بعد الولادة.

لا نتوقع أن يعاني طفلك من مشاكل طويلة الأمد في الرئتين بسبب ولادته المبكرة.

متى يمكن لطفلك العودة إلى المنزل؟

يختلف الأمر من طفل لآخر. قبل أن يعود طفلك إلى المنزل، يجب أن يكون قادراً على:

- رضاعة الحليب
- أن يزداد وزنه
- يحافظ على درجة حرارة جسمه في المعدل المناسب.

قد يتم نقل طفلك إلى مستشفى قريب من منزلك إذا:

- كانت حالته مستقرة
- كان لا يزال بحاجة للبقاء في المستشفى لفترة أطول.

هل ثمة مشاكل طويلة الأمد؟

معظم الأطفال المولودين قبل الموعد بقليل لا يعانون من أي مشاكل.

سنقوم ممرضة صحة الأم والطفل أو طبيبك المحلي (طبيب الأسرة) بمتابعة طفلك أثناء نموه. ويمكنهم تحويلك إلى طبيب أطفال إذا ظهرت أية مخاوف.

لماذا نجمع البيانات؟

نجمع بيانات بشأن ما يحدث في وحدة حديثي الولادة من أجل معرفة الطريقة المثلى لتقديم أفضل رعاية ممكنة للأطفال وعائلاتهم.

البيانات غير مُعرّفة، أي أنه لا يمكن معرفة لمن تعود البيانات. إذا كان لديك أي استفسار بشأنها، يمكنك التحدث إلينا.

نتولى القيام بأبحاث

نُجري أبحاثاً كي نتعلم كيف نقدم رعاية أفضل. قد نطلب منك تقديم موافقتك على مشاركة طفلك في أبحاثنا. يحق لك رفض هذا الطلب، وسنستمر في رعايتك ورعاية طفلك بنفس الطريقة.