



# 早产儿

## 出生时间为 33 至 35 周

您的宝宝可能会早产几周。早产是指婴儿在 37 周之前出生。

### 我们可以帮助您和宝宝

我们认为您的宝宝将会早产或略微早产。您的宝宝出生后需要住院。

我们将在新生儿病房照顾您的宝宝。他们可能在我们的：

- 特殊护理托儿所 (SCN)
- 新生儿重症监护病房 (NICU)。

您可以随时与我们谈论您的宝宝。

### 您的宝宝能活下来吗？

您的宝宝存活的机会与足月出生的宝宝非常相似。

与其他妊娠情况一样：

- 如果存在异常，我们通常会通过您怀孕期间的扫描检查发现。
- 分娩时可能会出现并发症。

### 当您生下您的宝宝时

当您分娩时，我们的新生儿团队会有人陪同。

当您的宝宝出生时，我们将：

- 与您讨论宝宝的需求，
- 带他们去新生儿病房。您的陪护人员可以陪同您的宝宝前往新生儿病房

如果您和宝宝出生时状态良好，我们将安排您的宝宝在您的胸前进行肌肤接触。这可以帮助您的宝宝稳定并保持温暖。

一旦您产后状况允许，我们会立即带您去新生儿病房陪伴您的宝宝。

### 您能花时间陪伴宝宝吗？

是的，我们会尽力帮助您照顾您的宝宝。无论白天还是晚上，请随时来新生儿病房。

您也可以随时致电我们。

您应该经常拥抱宝宝并与宝宝说话。与宝宝肌肤相亲对您和宝宝都非常有益。

在宝宝符合出院标准后，我们将帮助您建立照护信心，为回家做好准备。

### 您的宝宝可能需要什么？

稍早出生的婴儿通常非常健康。但常见的问题是：

- 保暖
- 低血糖水平
- 喂食缓慢。

#### 保暖

早产的婴儿体内的脂肪比足月婴儿少。当您与宝宝肌肤相亲时，您的体温可以帮助宝宝保暖，但宝宝可能还需要：

- 保温箱
- 敞开的婴儿床里放着暖和的衣服。

#### 低血糖

早产儿常见低血糖症。

我们将进行血液检查来检查您宝宝的血糖水平。如果您宝宝的血糖低，我们可能会给您的宝宝额外喂食或滴注。

#### 喂食

您的母乳对宝宝非常重要，我们会在您出生后不久帮助您挤奶。我们将帮助您尽力为宝宝提供足够的母乳。

一开始，您的宝宝可能只是舔几下或吸吮您的乳房。随着它们长大，它们的吸吮力会变得更强大，它们将能够更频繁地进食。请保持耐心，喂养过程中会有好日子，也会有困难的日子，这很正常。当您认为宝宝出现进食意愿时，即可随时给与喂养。

除了母乳喂养外，大多数婴儿还需要鼻胃管来帮助喂食。这是一根通过嘴或鼻子的非常小的管子，牛奶可以通过它直接输送到胃里。大约 36 至 37 周时，大多数婴儿喂养良好，可能不需要管子。

有些婴儿可能需要奶瓶喂养或需要额外添加婴儿配方奶粉。在我们给您的宝宝喂配方奶粉或使用其他方式喂养之前，我们会与您讨论您希望如何喂养宝宝。

#### 黄疸

黄疸很常见。黄疸是指婴儿出生后，由于红细胞自然分解而导致皮肤变黄。

我们将进行血液检查来检查您宝宝的黄疸程度。如果您的宝宝黄疸程度较高，则需要进行光疗。

光疗法使用蓝光来降低黄疸程度。我们通常进行两至三天的光疗。

## 感染

早产儿很少发生感染。如果我们认为您的宝宝可能感染了，我们将需要在宝宝出生后不久就给他服用抗生素。

大多数情况下没有感染，我们可以在初始两天内停止使用抗生素。

## 呼吸

大多数早产的婴儿不需要任何呼吸帮助。如果您的宝宝需要呼吸帮助，我们可能会在宝宝出生后的头几天使用呼气面罩或鼻导管。

我们预计您的宝宝不会因为早产而出现任何长期肺部问题。

## 您的宝宝什么时候可以回家？

每个婴儿的情况都不同。宝宝回家之前，他们需要：

- 能够喂食
- 体重增加
- 保持其温度在适当的范围内。

如果您的宝宝出现以下情况，可能会被转移到离家较近的医院：

- 情况稳定
- 需要住院一段时间。

## 是否存在长期问题？

大多数轻微早产的婴儿不会出现任何问题。

您的妇幼保健护士、家庭医生（GP）将密切关注您孩子的成长。如果有任何疑问，他们可以将您转介给儿科医生。

## 我们为什么要收集数据？

我们收集有关新生儿情况的数据，以便了解如何最好地为婴儿及其家人提供护理。

这些数据是无身份信息的，所以没有人知道这些数据是关于谁的。您可以与我们讨论我们的数据收集。

## 我们做研究

我们进行研究以了解如何提供更好的护理。我们可能会询问您是否同意让宝宝参与我们的研究项目。您可以拒绝，我们会始终为您和宝宝提供同等优质的照护。

## 更多信息

### 皇家妇女医院

(03) 8345 2000

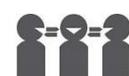
[thewomens.org.au](http://thewomens.org.au)

如果您想看看新生儿重症监护室（NICU）是什么样子的，您可以在以下位置观看我们的视频

YouTube: [youtu.be/2ohHvcxxF5s](https://youtu.be/2ohHvcxxF5s)



## 您是否需要口译员？



Interpreter

如果需要的话，您可以要求提供口译员。

## 家庭暴力支持

### 1800 尊重全国求助热线

如果您遭受过性侵犯、家庭暴力和虐待，您可以获得帮助。

您可以在白天或晚上的任何时间拨打电话。

1800 737 732（24小时支持服务）

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

**免责声明：**本情况说明书仅提供一般信息。有关您或宝宝的医疗保健需求的具体建议，请务必咨询您的专业医疗人员。对于因您依赖本情况说明书而非咨询医疗保健专业人员而造成的损失或损害，皇家妇女医院不承担任何责任。如果您或宝宝需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊室。

© The Royal Women's Hospital 2025