



Trẻ sinh non: sinh lúc 33 đến 35 tuần

Con của bạn có thể sinh ra sớm vài tuần. Sinh non có nghĩa là em bé sinh ra trước 37 tuần.

Chúng tôi có thể giúp bạn và em bé của bạn

Chúng tôi nghĩ rằng em bé của bạn sẽ ra đời sớm, hoặc hơi thiếu tháng. Bé sẽ cần phải ở lại bệnh viện khi sinh ra.

Chúng tôi sẽ chăm sóc bé trong khu sơ sinh. Những khu vực này có thể là:

- khu chăm sóc đặc biệt trẻ sơ sinh (SCN)
- phòng chăm sóc chuyên sâu trẻ sơ sinh (NICU)

Bạn có thể nói chuyện với chúng tôi về bé bất cứ lúc nào.

Liệu em bé có sống sót không?

Em bé của bạn có cơ hội sống tương tự như những em bé sinh đủ tháng.

Giống như các thai kỳ khác:

- nếu có vấn đề bất thường, chúng tôi thường sẽ phát hiện qua các siêu âm trong thai kỳ của bạn.
- có thể có những biến chứng trong lúc sinh.

Khi bạn sinh con

Người trong đội ngũ chăm sóc trẻ sơ sinh của chúng tôi sẽ có mặt khi bạn sinh con.

Khi em bé chào đời, chúng tôi sẽ:

- nói chuyện với bạn về những gì em bé cần, và
- đưa bé đến phòng chăm sóc trẻ sơ sinh. Người hỗ trợ bạn có thể đi cùng em bé đến phòng chăm sóc trẻ sơ sinh

Nếu bạn và em bé đều khỏe mạnh sau khi sinh, chúng tôi sẽ có kế hoạch đặt em bé lên ngực bạn để có tiếp xúc da chạm da. Điều này có thể giúp bình ổn và giữ ấm bé.

Chúng tôi sẽ đưa bạn đến phòng chăm sóc trẻ sơ sinh để ở bên em bé ngay khi bạn đủ khỏe sau khi sinh.

Bạn có thể dành thời gian với bé không?

Có, chúng tôi sẽ giúp bạn chăm sóc em bé nhiều nhất có thể. Xin hãy đến phòng chăm sóc trẻ sơ sinh bất kỳ lúc nào, trong ngày hoặc vào ban đêm.

Bạn cũng có thể gọi cho chúng tôi bất cứ lúc nào.

Bạn nên ôm bé và nói chuyện với bé thường xuyên. Ôm bé da kề da rất tốt cho bạn và em bé của bạn.

Chúng tôi sẽ giúp bạn cảm thấy tự tin hơn khi đưa em bé về nhà khi bé đã sẵn sàng.

Con của bạn có thể cần gì?

Những bé sinh ra hơi sớm thường rất khỏe mạnh. Tuy nhiên, các vấn đề phổ biến là:

- khả năng giữ ấm
- mức đường trong máu thấp
- chậm trong việc bú.

Giữ ấm

Những em bé sinh non có ít mỡ trong cơ thể hơn so với những em bé sinh đủ tháng. Hơi ấm cơ thể của bạn giúp giữ ấm cho bé khi bạn đang ôm bé da kề da, nhưng em bé có thể cũng cần:

- lồng ấp để giữ ấm
- quần áo ấm trong chiếc cũi thoáng.

Đường trong máu thấp

Mức đường trong máu thấp ("hạ đường huyết") là điều phổ biến ở trẻ sinh non.

Chúng tôi sẽ xét nghiệm để kiểm tra mức đường trong máu của bé. Nếu lượng đường trong máu của con bạn thấp, chúng tôi có thể cho bé bú thêm hoặc thông qua ống truyền.

Cho bú

Sữa mẹ của bạn rất quan trọng cho em bé và chúng tôi sẽ giúp bạn vắt sữa ngay sau khi sin. Chúng tôi sẽ giúp bạn cố gắng có đủ sữa mẹ cho em bé.

Ban đầu, em bé chỉ có thể liếm hoặc mút một vài lần trên ngực bạn. Khi bé phát triển hơn, bé sẽ có thể bú thường xuyên hơn vì khả năng mút trở nên mạnh hơn. Hãy kiên nhẫn, sẽ có những ngày tốt và những ngày không tốt trong việc cho bú, và đó là bình thường. Hãy cho bé bú bất cứ khi nào bạn nghĩ rằng bé muốn.

Ngoài cho con bú, hầu hết các em bé cần ống thông dạ dày qua mũi để hỗ trợ việc cho ăn. Đây là ống rất nhỏ đi qua miệng hoặc mũi của bé, đưa sữa vào thẳng dạ dày. Vào khoảng 36 đến 37 tuần, hầu hết các em bé đều bú tốt và có thể không cần ống ăn.

Một số em bé có thể cần bú bình hoặc cần thêm sữa công thức. Trước khi chúng tôi cho sữa công thức hoặc sử dụng cách khác để cho con bạn bú, chúng tôi sẽ nói chuyện với bạn về cách bạn muốn làm trong chuyện này.

Bệnh vàng da

Bệnh vàng da là rất phổ biến. Vàng da là khi da của bé chuyển sang màu vàng do sự phân hủy tự nhiên của hồng cầu sau khi chào đời.

Chúng tôi sẽ xét nghiệm máu để kiểm tra mức độ vàng da cho bé. Nếu có mức vàng da cao, bé sẽ cần điều trị bằng ánh sáng.

Trị liệu ánh sáng sử dụng ánh sáng xanh dương để giảm mức độ vàng da. Chúng tôi thường cung cấp trị liệu ánh sáng trong 2 đến 3 ngày.

Nhiễm trùng

Nhiễm trùng hiếm gặp ở những em bé sinh hơi thiếu tháng. Nếu chúng tôi nghĩ rằng bé có thể bị nhiễm trùng, chúng tôi sẽ cần cho bé dùng kháng sinh ngay sau khi chào đời.

Phần lớn thời gian là sẽ không có nhiễm trùng và chúng tôi có thể ngừng kháng sinh trong 2 ngày đầu.

Hô hấp

Hầu hết những bé sinh hơi thiếu tháng sẽ không cần bất kỳ sự giúp đỡ nào về hô hấp. Nếu em bé cần giúp để thở, chúng tôi có thể sử dụng mặt nạ hoặc ống thông mũi trong vài ngày đầu sau khi bé chào đời.

Chúng tôi không cho rằng bé sẽ gặp bất kỳ vấn đề lâu dài nào về phổi do sinh non.

Khi nào em bé có thể về nhà?

Mỗi bé mỗi khác. Trước khi về nhà, bé cần phải:

- có khả năng bú
- tăng cân
- giữ thân nhiệt của bé trong phạm vi phù hợp.

Em bé có thể được chuyển đến bệnh viện gần nhà bạn hơn nếu bé:

- ở trong tình trạng ổn định
- cần ở trong bệnh viện lâu hơn một chút.

Liệu có vấn đề gì lâu dài không?

Hầu hết các em bé hơi sinh non sẽ không gặp vấn đề gì.

Y tá mẫu nhi và bác sĩ gia đình (GP) sẽ theo dõi sự phát triển của con bạn. Họ có thể giới thiệu bạn đến bác sĩ nhi nếu họ có bất kỳ mối lo ngại nào.

Tại sao chúng tôi thu thập dữ liệu?

Chúng tôi thu thập dữ liệu về những gì xảy ra trong khoa sơ sinh để chúng tôi có thể học cách chăm sóc tốt nhất cho các em bé và gia đình.

Những dữ liệu này không xác định danh tính, vì vậy không ai biết dữ liệu này liên quan đến ai. Bạn có thể nói chuyện với chúng tôi về việc thu thập dữ liệu.

Chúng tôi làm nghiên cứu

Chúng tôi làm nghiên cứu để học cách cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt hơn. Chúng tôi có thể hỏi liệu em bé của bạn có thể tham gia vào nghiên cứu của chúng tôi. Bạn có thể từ chối và chúng tôi sẽ chăm sóc bạn và em bé không có gì khác.

Để biết thêm thông tin

Bệnh viện Royal Women's

(03) 8345 2000

thewomens.org.au

Nếu muốn xem NICU trông như thế nào, bạn có thể xem video của chúng tôi tại YouTube: youtu.be/2ohHvcxxF5s



Bạn cần thông dịch viên?



Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm. 1800 737 732 (dịch vụ hỗ trợ 24 giờ)

1800respect.org.au