

التخدير الموضعي أو فوق الجافية للولادة القيصرية

التخدير النخاعي وتخدير فوق الجافية

ما هو التخدير الموضعي؟

إن التخدير الموضعي هو دواء يمنع الإحساس بالألم في جزء معين من الجسم.

خلال الولادة القيصرية، يسمح لك بالبقاء مستيقظة أثناء ولادة طفلك دون الشعور بالألم. يختلف هذا التخدير عن التخدير العام، الذي يجعلك تنامين أثناء العملية.

يمكن إعطاء التخدير الموضعي بإحدى الطريقتين المبينتين أدناه:

- كحقنة واحدة بين عظام ظهرك - يُعرف هذا بـ **التخدير النخاعي**
- عبر أنبوب بلاستيكي صغير يُوضع في ظهرك - يُعرف هذا بـ

تخدير فوق الجافية

كلا النوعين يمنعان إشارات الألم من الوصول عبر الأعصاب

ستشعرين بوجود تنمل في منطقة الصدر إلى الأسفل، ولن تكوني قادرة على تحريك ساقيك.

إن التخدير الموضعي هو الطريقة الأكثر شيوعاً للتخدير أثناء الولادة القيصرية.

ما هي فوائده؟

مقارنةً بالتخدير العام، فإن التخدير الموضعي:

- يكون أكثر أماناً في العادة
- يسمح لك بالبقاء مستيقظة عند ولادة طفلك
- يوفر تخفيفاً أفضل للألم لعدة ساعات بعد العملية؛ وإذا أضيف المورفين، قد يستمر مفعول مسكن الألم لمدة تصل إلى 24 ساعة
- يجعلك تشعرين بدرجة أقل من الدوخة أو الغياب عن الوعي
- يتيح لك احتضان طفلك وإرضاعه في وقت أقرب بعد الولادة
- عادةً ما يسمح لشريكك أو الشخص الداعم لك بالتواجد معك أثناء الولادة، وهو أمر غير ممكن مع التخدير العام.

ما هي الآثار الجانبية أو المخاطر؟

عندما تخضعين للتخدير الموضعي:

- قد تشعرين ببعض الحركة أو الشد أو الضغط في بطنك أثناء العملية، لكنك لن تشعرين بأي ألم.
- قد لا تكونين قادرة على الشعور أو تحريك ساقيك لمدة تتراوح بين ساعتين إلى أربع ساعات بعد الحقن.

قد يسبب التخدير الموضعي آثاراً جانبية أو مخاطر أخرى. إذا ظهرت عليك أي من الأعراض التالية بعد التخدير، أو إذا كان لديك أي قلق بشأن صحتك، تحدثي مع طبيب التخدير أو القابلة.

تتضمن الآثار الجانبية الشائعة الآتي:

- انخفاض ضغط الدم وهذا الأمر قد يجعلك تشعرين بالدوار، أو الدوخة، أو الغثيان. يحدث هذا الأمر لواحد من أصل شخصين يتلقون **تخديراً نخاعياً**، و1 من كل 20 شخصاً يتلقون **تخديراً فوق الجافية**.
- وقد يسبب الارتعاش أو الحكة على واحد من أصل عشرين شخصاً.
- مع **التخدير فوق الجافية**، قد يحتاج 1 من كل 8 إلى 10 أشخاص إلى المزيد من المخدر الموضعي، أو إلى فحص الأنبوب في الظهر أو استبداله.

قد يسبب الصداع وهو أقل شيوعاً، ويؤثر على 1 من أصل 100 شخص يتلقون **تخديراً فوق الجافية** و1 من أصل 200 يتلقون **تخديراً نخاعياً**.

مضاعفات نادرة جداً تشمل:

- تلف العصب (مثل التنميل أو الضعف في الساق أو القدم)، عدوى في العمود الفقري أو التهاب السحايا، وانتشار غير متوقع للمخدر (إذا تسربت كمية كبيرة منه إلى وريد في العمود الفقري).
- الإصابة الخطيرة أو الشلل هي حالات نادرة جداً.

كيف يتم إعطاؤه؟

سيقوم طبيب التخدير بإعطائك التخدير الموضعي.

سيتم إدخال أنبوب بلاستيكي صغير (قنية) في وريد يدك أو ذراعك، وستُعطى سوائل عبر مغذي وريدي. سيتم مراقبة ضغط دمك ومعدل ضربات قلبك.

سيتم مساعدتك على اتخاذ الوضع الصحيح – إما الجلوس أو الاستلقاء على جانبك – لتقوسي ظهرك حول طفلك.

سيتم تنظيف أسفل ظهرك بمحلول معقم.

سيقوم طبيب التخدير بتحسس عظام ظهرك. سيُحقن مخدر موضعي في جلدك لغرض تخديره.

قد تشعرين بدفعة أو ضغط في ظهرك أثناء دخول الحقنة. البقاء ساكنة سيساعد في أن تتم العملية بسلاسة ويقلل من احتمال حدوث آثار جانبية.

- في حالة **تخدير فوق الجافية**، سيتم إدخال أنبوب بلاستيكي صغير في ظهرك، مما يسمح بإعطائك المزيد من المخدر إذا لزم الأمر.
- في حالة **التخدير النخاعي**، سيتم حقن جرعة واحدة من المخدر الموضعي، والتي ينبغي أن تستمر طوال مدة الجراحة الروتينية لولادة الطفل.

سيتم إزالة الحقنة، ثم يتم وضعك مستلقية على ظهرك مع ميل خفيف إلى اليسار.

سيبدأ مفعول التخدير خلال 5 إلى 20 دقيقة. وقبل بدء الجراحة، سيتحقق طبيب التخدير مما إذا كنتِ تشعرين بالتميل، غالبًا باستخدام كيس ثلج. سيبقى طبيب التخدير معك طوال العملية الجراحية لضمان راحتك قدر الإمكان.

ما هي خيارات التخدير الأخرى؟

إذا كنت قد تلقيتِ تخدير فوق الجافية لتسكين الألم أثناء المخاض، فيمكن إعطاؤك مخدرًا من خلال قسطرة فوق الجافية،

وهذا يوفر نفس مستوى تخفيف الألم مثل التخدير النخاعي. لمزيد من المعلومات، راجعي النشرة: **تسكين الألم فوق الجافية أثناء المخاض**

خيار آخر هو التخدير العام، مما يعني أنك ستكونين نائمة أثناء ولادة طفلك. إذا تلقيتِ تخديرًا عامًا، فلن يُسمح لشريكك أو الشخص الداعم لك بالتواجد في غرفة العمليات، وقد يشعر طفلك بالنعاس بسبب الأدوية المستخدمة في التخدير.

لمزيد من المعلومات

يمكنك طرح الأسئلة على طبيب التخدير حول التخدير الموضعي، أو مناقشة الخيارات المتاحة في يوم الجراحة.

إذا كنتِ ترغبين في مناقشة الخيارات أو طرح أسئلة قبل يوم الجراحة، أخبري طبيب التوليد أو القابلة. يمكنهم ترتيب موعد لك للتحدث مع طبيب التخدير.

خدمة علاج الألم الحاد

مستشفى الملكي للنساء

بدءاً من نهار الإثنين حتى نهار الجمعة – من الساعة 8 صباحاً حتى 4 مساءً

الهاتف: 8345 2389 (03)

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



Interpreter

دعم العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنتِ قد تعرضتِ للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة.

الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني:

1800respect.org.au