



Sezaryen için bölgesel anestezi

Spinal ve epidural anesteziler

Bölgesel anestezi nedir?

Bölgesel anestezi, vücudunuzun belirli bir bölgesindeki ağrıyı engelleyen bir ilaçtır.

Sezaryen ameliyatta, bebeğinizin doğumu sırasında ağrı hissetmeden uyanık kalmanızı sağlar. Bu, ameliyat sırasında uyumanızı sağlayan genel anesteziden farklıdır.

Bölgesel anestezi 2 şekilde verilebilir:

- sırtınızdaki kemiklerin arasına yapılan tek bir enjeksiyon olarak – bu bir **spinal** anestezidir
- sırtınıza yerleştirilen küçük bir plastik tüp aracılığıyla – bu bir **epidural** anestezidir.

Her iki tip de sinirlerinizdeki ağrı mesajlarını engeller.

Göğsünüzden aşağısı uyuşmuş olacak ve bacaklarınızı hareket ettiremeyeceksiniz.

Bölgesel anestezi, sezaryen için en yaygın anestezi yöntemidir.

Faydaları nelerdir?

Genel anestezi ile karşılaştırıldığında, bölgesel anestezi:

- genellikle sizin için daha güvenlidir
- bebeğiniz doğarken uyanık olmanızı sağlar
- ameliyattan sonra birkaç saat daha ağrının daha iyi kesilmesini sağlar; morfin eklenirse, ağrı 24 saate kadar giderilebilir
- daha az sersemlemiş hissetmenizi sağlar
- bebeğinizi doğumdan hemen sonra kucağınıza almanızı ve beslemenizi sağlar
- genellikle eşinizin veya destek veren kişinin doğum sırasında sizinle birlikte olmasına izin verir, bu durum genel anestezi ile mümkün değildir.

Yan etkileri veya riskleri nelerdir?

Bölgesel anestezi ile:

- Ameliyat sırasında karnınızda bir miktar hareket, çekilme ve baskı hissedebilirsiniz, ancak herhangi bir ağrı hissetmezsiniz
- Enjeksiyondan sonra 2 ila 4 saat boyunca bacaklarınızı hissedemeyebilir veya hareket ettiremeyebilirsiniz.

Bölgesel anestezi başka yan etkilere veya risklere neden olabilir. Anesteziniz yapıldıktan sonra aşağıda listelenen belirtilerden herhangi biri oluşursa veya sağlığınıza ilgili endişeleriniz varsa, anestezi uzmanınız veya ebenizle konuşun.

Yaygın yan etkiler şunları içerir:

- Tansiyonda düşüş. Bu, baş dönmesi, sersemlik veya hasta hissetmenize neden olabilir. **Spinal** anestezi yapılan her 2 kişiden 1'inde ve **epidural** yapılan 20 kişiden 1'inde görülür.
- Titreme veya kaşıntı 20 kişiden 1'ini etkileyebilir.
- Bir **epidural** ile, her 8 ila 10 kişiden 1'i daha fazla lokal anesteziye veya sırtlarındaki tüpün gözden geçirilmesine veya değiştirilmesine ihtiyaç duyabilir.

Baş ağrıları daha az yaygındır ve **epidural** yapılan 100 kişiden 1'ini ve **spinal** yapılan 200 kişiden 1'ini etkiler.

Çok nadir görülen komplikasyonlar şunları içerir:

- Sinir hasarı (bacak veya ayakta uyuşma veya güçsüzlük gibi), omurga enfeksiyonu veya menenjit ve anestezinin beklenmedik şekilde yayılması (omurgadaki bir damara büyük miktarda girerse).

Ciddi hasar veya felç son derece nadirdir.

Nasıl yapılır?

Bir anestezi uzmanı size bölgesel anestezi yapacaktır.

Elinizdeki veya kolunuzdaki bir damara küçük bir plastik tüp (kanül) yerleştirilecek ve size bir serum verici yoluyla sıvı verilecektir. Tansiyonunuz ve kalp atış hızınız izlenecektir.

Vücudunuzun bebeğinizin etrafında kıvrılmasına yardımcı olmak için doğru olan oturma veya yan yatma pozisyonu almanıza yardımcı olunacaktır.

Beliniz antiseptik bir eriyikle temizlenecektir.

Anestezi uzmanı sırtınızdaki kemikleri hissedecektir. Cildinize lokal anestezi enjekte ederek onu uyuşturacaktır.

İğne içeri girerken sırtınızda bir itme hissi duyacaksınız. Hareketsiz kalmak, işlemin daha sorunsuz ilerlemesine yardımcı olacak ve yan etki olasılığını azaltacaktır.

- **Epidural** için sırtınıza küçük bir plastik tüp yerleştirilecektir. Bu, gerekirse size daha fazla anestezi verilmesini sağlar.
- **Spinal** için, tek bir doz lokal anestezi enjekte edilecektir. Etkisi, bebeğinizin doğumu için rutin bir ameliyatın uzunluğu boyunca sürmelidir.

İğne çıkarılacak ve hafifçe sola eğik olarak sırt üstü yatırılacaksınız.

Anestezi 5 ila 20 dakika içinde etki etmeye başlayacaktır. Ameliyat başlamadan önce, anestezi uzmanı genellikle bir buz torbası kullanarak uyuşmuş olup olmadığınızı kontrol edecektir.

Anestezi uzmanı, mümkün olduğunca rahat olduğunuzdan emin olmak için tüm operasyon boyunca yanınızda kalacaktır.

Başka hangi anestezi seçenekleri var?

Doğum sırasında ağrıyı gidermek için epidural yaptırdıysanız, epidural sonda yoluyla anestezi alabilirsiniz.

Bu, spinal anestezi ile aynı düzeyde ağrı kesimi sağlar. Daha fazla bilgi için, **Doğum için epidural ağrı kesimi** bilgi formunu okuyun.

Diğer bir seçenek ise genel anestezidir, bu da bebeğinizin doğumu sırasında uyuyacağınız anlamına gelir. Size genel anestezi yapılırsa, eşiniz veya destek olan kişi ameliyathanede duramaz ve bebeğiniz anestezi ilaçlarının etkisiyle uykulu olabilir.

Daha fazla bilgi için

Ameliyat gününüzde anestezi uzmanınıza bölgesel anestezi ile ilgili sorular sorabilir veya seçenekleriniz hakkında konuşabilirsiniz.

Ameliyat gününüzden önce soru sormak veya seçeneklerinizi görüşmek isterseniz, doğum uzmanınıza veya ebenize bildirin. Bir anestezi uzmanıyla konuşmanızı ayarlayabilirler.

Akut Ağrı Servisi, Kraliyet Kadın Hastanesi

Pazartesi'den cumaya saat 8.00-16.00 arası
T: (03) 8345 2389

Sözlü tercümana mı ihtiyacınız var?



İhtiyacınız olursa bir sözlü tercüman isteyebilirsiniz.

Aile İçi Şiddet Desteği

1800 Respect Ulusal Yardım Hattı

Cinsel saldırı, ev içi veya aile içi şiddet ve istismara maruz kaldıysanız yardım alabilirsiniz.

Günün veya gecenin herhangi bir saatinde arayabilirsiniz.

1800 737 732 [1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au)