



Gây tê vùng cho sinh mổ

Gây tê tủy sống và gây tê ngoài màng cứng

Gây tê vùng là gì?

Thuốc gây tê vùng là loại thuốc ngăn chặn cơn đau ở một phần cụ thể của cơ thể.

Trong ca sinh mổ, thuốc này giúp bạn tỉnh táo trong suốt quá trình sinh con mà không cảm thấy đau. Điều này khác với thuốc gây mê toàn thân khiến bạn ngủ trong suốt ca phẫu thuật.

Gây tê vùng có thể được thực hiện theo 2 cách:

- như một mũi tiêm vào giữa các xương ở lưng bạn – đây là thuốc gây tê **tủy sống**
- thông qua ống nhựa nhỏ đặt ở lưng của bạn – đây là thuốc gây tê **ngoài màng cứng**.

Cả hai loại đều chặn tín hiệu đau trong dây thần kinh của bạn.

Bạn sẽ mất cảm giác từ ngực trở xuống và không thể di chuyển chân.

Gây tê vùng là phương pháp gây tê phổ biến nhất cho sinh mổ.

Những ích lợi là gì?

So với gây mê toàn thân, gây tê vùng:

- thường an toàn hơn cho bạn
- giúp bạn tỉnh táo khi em bé ra đời
- giảm đau hiệu quả hơn trong vài giờ sau phẫu thuật; nếu morphine được thêm vào, giảm đau có thể kéo dài đến 24 giờ
- khiến bạn cảm thấy ít uể oải hơn
- cho phép bạn ôm và cho con bú sớm hơn sau khi sinh
- thường cho phép bạn đỡ hoặc người hỗ trợ của bạn ở bên bạn trong lúc sinh, điều này không thể thực hiện được khi gây mê toàn thân.

Những tác dụng phụ hoặc rủi ro là gì?

Với gây tê vùng:

- bạn có thể cảm nhận một số chuyển động, lực kéo và áp lực trong bụng trong quá trình phẫu thuật, nhưng bạn sẽ không cảm thấy đau
- bạn có thể không có cảm giác hoặc không thể di chuyển chân trong 2 đến 4 tiếng sau khi tiêm.

Gây tê vùng có thể gây ra các tác dụng phụ hoặc rủi ro khác. Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào liệt kê dưới đây sau khi gây tê hoặc có lo ngại về sức khỏe của mình, hãy nói chuyện với bác sĩ gây tê hoặc hộ sinh của bạn.

Các phản ứng phụ phổ biến bao gồm:

- Tụt huyết áp. Điều này có thể khiến bạn cảm thấy chóng mặt, choáng váng, hoặc khó chịu trong người. Trường hợp này xảy ra với khoảng 1 trong 2 người có gây tê **tủy sống** và 1 trong 20 người có gây tê **ngoài màng cứng**.
- Cảm giác run rẩy hoặc ngứa có thể ảnh hưởng 1 trong 20 người.
- Với gây tê **ngoài màng cứng**, trong 8 đến 10 người thì có 1 người có thể cần thêm thuốc gây tê tại chỗ hoặc cần xem lại hoặc thay ống ở lưng.

Đau đầu ít phổ biến hơn và ảnh hưởng 1 trong 100 người có gây tê **ngoài màng cứng** và 1 trong 200 người có gây tê **tủy sống**.

Những biến chứng rất hiếm gặp bao gồm:

- Tổn thương thần kinh (như mất cảm giác hoặc yếu ở chân hoặc bàn chân), nhiễm trùng tủy sống hoặc viêm màng não, và thuốc gây tê lan ra bất ngờ (nếu một lượng lớn đi vào tĩnh mạch trong tủy sống).

Chấn thương nghiêm trọng hoặc bị liệt là cực kỳ hiếm.

Việc này được thực hiện như thế nào?

Bác sĩ gây tê sẽ cho bạn thuốc gây tê vùng.

Một ống nhựa nhỏ (ống thông tĩnh mạch) sẽ được đưa vào tĩnh mạch ở bàn tay hoặc cánh tay bạn, và bạn sẽ được truyền dịch qua ống. Huyết áp và nhịp tim của bạn sẽ được theo dõi.

Bạn sẽ được giúp đỡ để vào đúng vị trí, có thể là ngồi hoặc nằm nghiêng, nhằm giúp uốn cong cơ thể quanh em bé.

Lưng dưới của bạn sẽ được lau bằng dung dịch khử trùng.

Bác sĩ gây mê sẽ sờ cảm nhận các xương ở lưng bạn. Họ sẽ tiêm thuốc gây tê tại chỗ vào da, làm mất cảm giác.

Bạn sẽ cảm thấy cảm giác đẩy ở lưng khi kim châm vào. Nằm yên sẽ giúp quy trình diễn ra suôn sẻ hơn và giảm khả năng xảy ra tác dụng phụ.

- Đối với gây tê **ngoài màng cứng**, một ống nhựa nhỏ sẽ được đặt vào lưng của bạn. Điều này cho phép bạn được cho thêm thuốc gây tê nếu cần.
- Đối với gây tê **tủy sống**, một liều thuốc gây tê tại chỗ sẽ được tiêm. Thuốc này thường sẽ có tác dụng trong suốt thời gian một ca sinh mổ thông thường.

Kim sẽ được lấy ra, và bạn sẽ được đặt nằm ngửa, hơi nghiêng sang bên trái.

Thuốc tê sẽ bắt đầu có tác dụng trong vòng 5 đến 20 phút. Trước khi phẫu thuật bắt đầu, bác sĩ gây tê sẽ kiểm tra xem bạn có bị tê chưa, thường là bằng cách sử dụng một túi đá lạnh.

Bác sĩ gây tê sẽ ở bên bạn trong suốt ca phẫu thuật để đảm bảo bạn thoải mái nhất có thể.

Còn có những lựa chọn gây tê nào khác?

Nếu bạn đã dùng gây tê ngoài màng cứng để giảm đau trong khi chuyển dạ, bạn có thể nhận thuốc tê qua ống thông ngoài màng cứng.

Việc này cung cấp cùng mức độ giảm đau như gây tê tủy sống. Để biết thêm thông tin, hãy đọc tờ thông tin **Giảm đau khi sinh bằng phương pháp gây tê ngoài màng cứng**.

Một lựa chọn khác là gây mê toàn thân, có nghĩa là bạn sẽ ngủ trong suốt quá trình sinh con của mình. Nếu bạn gây mê toàn thân, bạn đời hoặc người hỗ trợ của bạn không thể có mặt trong phòng phẫu thuật, và em bé có thể sẽ buồn ngủ do thuốc mê.

Để biết thêm thông tin

Bạn có thể hỏi bác sĩ gây tê của bạn về gây tê vùng hoặc thảo luận về các lựa chọn của bạn vào ngày phẫu thuật.

Nếu bạn muốn hỏi hoặc thảo luận về các lựa chọn của mình trước ngày phẫu thuật, hãy cho bác sĩ sản khoa hoặc hộ sinh biết. Họ có thể sắp xếp cho bạn nói chuyện với bác sĩ gây tê.

Dịch vụ Đau Cấp tính, Bệnh viện Royal Women's

Thứ Hai đến Thứ Sáu 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều
T: (03) 8345 2389

Bạn cần thông dịch viên?



Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào ngày hoặc đêm.
1800 737 732 [1800respect.org.au](https://www.1800respect.org.au)