

كيفية تقديم الدعم الحيوي الأولي والإنعاش القلبي الرئوي لطفلك في المنزل

تعلم كيفية تقديم خطوات الإسعاف الأولية لإنعاش طفلك باستخدام DRSABC

في حالة عدم تنفس طفلك، أو إذا كان تنفسه غير طبيعي، أعطه نَفَسَيْن وابدأ بالإنعاش القلبي الرئوي (CPR).

غطّي أنف وفم طفلك بفمك عند إعطائه النفس.

الضغوطات (الإنعاش القلبي الرئوي) (CPR)

ضعي إصبعين في منتصف صدر الطفل، تحت خط الحلمتين مباشرة.

اضغطي للأسفل حتى عمق ما يعادل ثلث صدره تقريباً.

اضغطي 30 ضغطة، ثم أعط نَفَسَيْن.

يجب أن يكون معدل الضغط ضغطين في الثانية.

كل دقيقتين، افحصي التنفس وتناوبي مع شخص آخر إن أمكن.

يمكنك التوقف عن الإنعاش القلبي الرئوي عندما:

- يبدأ طفلك في التنفس من تلقاء نفسه – ضعيه على جانبه وراقبي تنفسه حتى تصل سيارة الإسعاف
- تصل المساعدة ومعها معدات متقدمة لإنقاذ الحياة
- أنت لودحك وتشعرين بالإرهاق – لا بأس أن تتوقف لفترة قصيرة

للحصول على المزيد من المعلومات

شاهدي هذا الفيديو، كيفية إجراء الإنعاش القلبي الرئوي للرضع من عمر 0 إلى 12 شهراً على قناة Better Health Channel. متاح بعدة لغات.

betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/cardiopulmonary-resuscitation-cpr

هل تحتاجي إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



Interpreter

الخطر

افحصي وجود أي خطر بالنسبة إليك أو إلى طفلك أو في البيئة المحيطة بك.

الاستجابة

تحدثي إلى طفلك والمسيه بلطف كي تعرفي إن كان هناك استجابة. جرّبي الضغط على شحمة أذنه لترى إن كان يستجيب للألم. لا تهزّي طفلك بتاتاً.

اطلبي المساعدة

اتصلي برقم الطوارئ 000. قومي بوضع الهاتف على مكبر الصوت واطلبي سيارة إسعاف.

في حالة عدم تنفس طفلك، اتبعي الخطوات التالية ABC. إذا كان هناك شخص آخر معك، يجب عليه أن يتصل بـ 000 بينما تبدئي أنت في الخطوات ABC.

لا تقودي السيارة إلى المستشفى. بل انتظري وصول سيارة الإسعاف.

المجرى التنفسي

ضعي طفلك على سطح صلب ومستوٍ.

ضعي يداً على رأس طفلك ويداً على ذقنه.

أبقِ رأسه ورقبته مستقيمتين وارفعي ذقنه قليلاً من أجل فتح مجرى التنفس.

إذا كان هناك شيء يسد مجرى التنفس، لفه بلطف على جانبه وقومي بإزالة العائق بإصبعك الصغير.

التنفس

راقبي حركة الصدر.

استمعي إلى صوت التنفس من الأنف أو الفم.

تحسسي الهواء الخارج على خدك.



D

الخطر

تحقق من وجود أي مخاطر محدقة بك أو بطفلك وتخلصي منها.

R

الاستجابة

تحدثي مع طفلك والمسيه بلطف لتبين مدى استجابته.
اضغطي على شحمة أذنه لتحفيز الاستجابة للألم.
إذا لم يستجب، اتصلي برقم الطوارئ على الرقم (000)

S

لطلب المساعدة – اتصلي برقم 000

ضعي الهاتف على مكبر الصوت.
اطلبي سيارة إسعاف.
ابق على الخط ولا تنهي المكالمة.

A

المجرى التنفسي

افتحي مجرى الهواء برفع ذقن طفلك عن صدره.
إذا كان هناك شيء ما يسد مجرى الهواء، ضعي الطفل على جانبه واستخدمي إصبعك الصغير لإزالته.

B

التنفس

تحققي من التنفس: انظري واستمعي وتلمسي طفلك.
إذا كان طفلك لا يتنفس أو لم يكن تنفسه طبيعياً، أعطي الطفل نفسين وابدئي عملية الإنعاش القلبي الرئوي.
غطي أنف طفلك وفمه عند إعطاء الأنفاس.

C

الضغط (الإجراء الإنعاش القلبي الرئوي)

قومي بوضع إصبعين في منتصف صدر الطفل، أسفل خط الحلمات مباشرة.
اضغطي للأسفل بعمق يُعادل تقريباً ثلث صدره.
اضغطي 30 مرة، ثم أعطه نفسين.
اضغطي بمعدل ضغطتين في الثانية

اكتبي العنوان الدقيق للمكان الذي تتواجدين فيه حالياً.