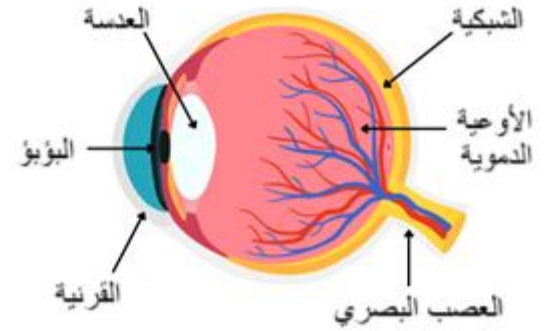


اعتلال الشبكية الخداجي

إن اعتلال الشبكية الخداجي (ROP) هو مشكلة في العين تصيب بعض الأطفال الخدج. عندما يتطور اعتلال الشبكية الخداجي عادةً ما يكون خفيفاً ويزول من تلقاء نفسه دون التسبب في أي مشاكل في الرؤية.

ما هو اعتلال الشبكية الخداجي؟

اعتلال الشبكية الخداجي هو مشكلة في العين تؤثر على الشبكية. الشبكية هي النسيج الموجود في الجزء الخلفي من العين الذي يستشعر الضوء. وهي ترسل إشارات إلى الدماغ حتى تتمكن من الرؤية. بالنسبة إلى بعض الأطفال الخدج، لا تنمو الأوعية الدموية في الشبكية بشكل صحيح وتنمو بطريقة خاطئة. ويُعرف هذا الأمر باسم اعتلال الشبكية الخداجي (ROP).



لماذا يصاب الأطفال الخدج باعتلال الشبكية الخداجي؟

من غير المعروف لدينا سبب إصابة بعض الأطفال باعتلال الشبكية الخداجي بينما لا يصاب البعض الآخر باعتلال الشبكية الخداجي. ولكننا نعلم أن الأطفال الأكثر مرضاً والأصغر حجماً هم أكثر عرضة للإصابة باعتلال الشبكية الخداجي.

كيف يمكنك معرفة ما إذا كان طفلك مصاباً باعتلال الشبكية الخداجي؟

عندما يكون طفلك في المستشفى، ستقوم الممرضات المتخصصات بفحص عينيهِ والنقاط صور بكاميرا رقمية خاصة تسمى Retcam™. سينظر أخصائي العيون (طبيب العيون) إلى هذه الصور لمعرفة ما إذا كان طفلك مصاباً باعتلال الشبكية ويقرر ما إذا كانت ثمة حاجة إلى إجراء المزيد من الفحوصات.

ماذا يحدث أثناء فحص اعتلال الشبكية لدى الأطفال؟

قبل ساعة تقريباً من النقاط الصور، سنضع قطرات في عيني طفلك. تعمل هذه القطرات على تكبير حدقة عين طفلك (البقعة السوداء في منتصف العين). يساعدنا ذلك على رؤية شبكية العين بوضوح حتى تتمكن من فحص اعتلال الشبكية لدى الأطفال.

لإبقاء جفون طفلك مفتوحة، نحتاج إلى استخدام أداة تسمى مبعاد العين. على الرغم من أنها غير مريحة قليلاً لطفلك، إلا أنها تتيح لنا النقاط أفضل الصور وإنهاء الفحص بسرعة. سنضع جل على عين طفلك ثم نلتقط صوراً لشبكية العين.

هل سيشعر طفلك بالألم؟

سيشعر طفلك بعدم الراحة أثناء فحص عينيهِ، ولكننا سنبدل قصارى جهدنا من أجل تقليل شعوره بالضيق.

سنقوم بذلك عن طريق:

- استخدام قطرات العين الموضعية المخدرة قبل البدء
- بتقييط طفلك
- وإعطائه السكروز. لمزيد من المعلومات راجعي صحيفة الوقائع السكروز لتخفيف الألم لدى الأطفال حديثي الولادة.

كم سيستغرق الفحص؟

يستغرق الفحص عادةً حوالي 5 دقائق. أخبري الممرضة التي تشرف على سريرك إذا كنتِ ترغبين في التواجد عند إجراء فحص طفلك حتى تتمكن من اتخاذ الترتيبات اللازمة.

متى سيتم فحص طفلك؟

سنقوم بفحص عيني طفلك من أجل الكشف عن اعتلال الشبكية لدى الأطفال إذا كان وزنه أقل من 1250 جراماً أو ولد قبل 30 أسبوعاً. سنستمر في فحصه كل أسبوعين، حتى إذا لم تكن هناك علامات تدل على اعتلال الشبكية لدى الأطفال. إذا وجدنا علامات ملحوظة تدل على اعتلال الشبكية لدى الأطفال، سنقوم بفحص طفلك كل أسبوع حتى اختفائها. سنمتنع عن إجراء فحوصات اعتلال الشبكية عند اكتمال نمو الأوعية الدموية في الشبكية. ويكون ذلك عادةً في الأسبوع الأربعين تقريباً، أو عند اكتمال موعد ولادة طفلك.

ماذا يحدث بعد إجراء الفحص؟

سيقوم طبيب العيون بمراجعة الصور. إذا وجدوا ضرورة لذلك، فسيفحصون عيني طفلك مرة أخرى باستخدام أداة تسمى منظار العين. سيتم تسجيل نتائج جميع فحوصات العين في سجلات طفلك الصحية.

ماذا يحدث إذا كان طفلك يعاني من اعتلال الشبكية لدى الأطفال؟

في معظم الحالات، يكون اعتلال الشبكية لدى الأطفال خفيفاً ويختفي من تلقاء نفسه دون التسبب في حدوث أي مشاكل في الرؤية. في الحالات الشديدة، سيتحدث معك الفريق الطبي أو طبيب العيون عن خيارات العلاج المتاحة لطفلك، كالعلاج بالليزر أو الحقن لإبطاء النمو غير الطبيعي للأوعية الدموية.

مع من يمكنك التحدث عن اعتلال الشبكية لدى الأطفال؟

يمكنك التحدث مع الممرضات والأطباء وممرضات برنامج ROP الذين يعتنون بطفلك. إذا لم يتمكنوا من الإجابة عن أسئلتك، فسيقومون بترتيب موعد لك لغرض التحدث مع أخصائي طب العيون.

هل سيحتاج طفلك إلى إجراء فحوصات للعين بعد مغادرة المستشفى؟

قد يحتاج طفلك إلى العودة مرة أخرى لإجراء فحوصات اعتلال الشبكية لدى الأطفال في العيادة الخارجية إذا لم تكن شبكية العين قد اكتملت وذلك قبل مغادرة المستشفى. سنخبرك إذا كان ذلك ضرورياً قبل مغادرة المستشفى، وسنتصل بك من أجل تزويدك بالمزيد من المعلومات.

إذا عاد طفلك إلى المنزل من حضانة الرعاية الخاصة في مستشفى آخر، فسيُربطون لك فحص متابعة في منطقتك المحلية إن أمكن. يتحقق هذا الفحص من وجود أي مشاكل في العين بخلاف اعتلال الشبكية لدى الأطفال الذين قد يحتاجون إلى علاج، كما هو الأمر عند الحاجة إلى نظارات لتحسين الرؤية.

نوصي بمراجعة طبيب العيون لفحص العينين عند بلوغ الطفل عامه الأول.

سيُعرض على جميع الأطفال الذين خضعوا لفحص اعتلال الشبكية لدى الأطفال أثناء وجودهم في المستشفى فرصة إجراء فحص العيون في عيادة ملبورن لعيون الأطفال عندما يبلغون عامهم الأول. تقع العيادة في المستشفى الملكي للأطفال.

للمزيد من المعلومات

لرعاية أكثر أماناً في فكتوريا (Safe Care Victoria (ROP)

اعتلال الشبكية الخداجي (ROP): الإرشادات السريرية: -
safercare.vic.gov.au

المستشفى الملكي للأطفال

What is ROP?

rch.org.au/ophthal/patient_information/What_is_ROP

المستشفى الملكي للنساء

وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة

20 Flemington Rd

Parkville Vic 3052

الهاتف: 8345 3400 (03)

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى خدماته.



Interpreter

دعم ضحايا العنف الأسري

الخط الوطني للمساعدة – 1800 Respect

يمكنك الحصول على الدعم إذا كنت قد تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف الأسري أو العائلي أو الإساءة.

الخدمة متوفرة على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

يمكنك الاتصال على 1800 737 732 أو زيارة الموقع الإلكتروني:

1800respect.org.au