



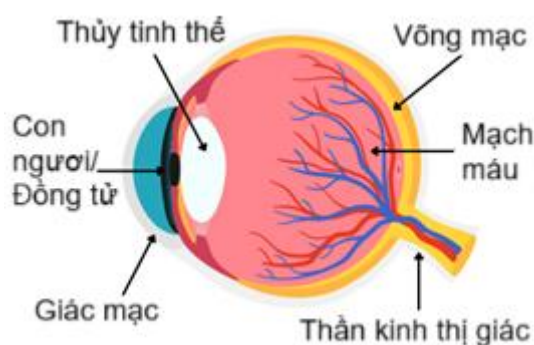
Bệnh Vỡ mạc ở Trẻ Sinh Non

Bệnh vỡ mạc ở trẻ sinh non (ROP) là vấn đề về mắt ảnh hưởng đến một số trẻ sơ sinh sinh non. Khi ROP xảy ra, bệnh thường nhẹ và tự khỏi mà không gây ra bất kỳ vấn đề nào về thị lực.

ROP là gì?

ROP là vấn đề về mắt ảnh hưởng đến vỡ mạc. Vỡ mạc là mô ở phía sau mắt có chức năng cảm nhận ánh sáng. Vỡ mạc gửi tín hiệu đến não để chúng ta có thể nhìn thấy.

Ở một số trẻ sinh non, các mạch máu trong vỡ mạc không phát triển đúng cách và phát triển sai. Tình trạng này gọi là Bệnh Vỡ mạc ở Trẻ Sinh Non, hay ROP.



Tại sao trẻ sinh non lại bị ROP?

Chúng tôi không biết tại sao một số em bé bị ROP và những em bé khác thì không. Nhưng chúng tôi biết rằng những em bé ốm yếu và nhỏ hơn dễ bị bệnh này hơn.

Làm thế nào có thể biết em bé bị ROP hay không?

Khi em bé của bạn ở trong bệnh viện, các y tá chuyên khoa sẽ kiểm tra mắt của bé và chụp ảnh bằng máy ảnh kỹ thuật số đặc biệt gọi là Retcam™.

Bác sĩ chuyên khoa mắt (nhãn khoa) sẽ xem các bức ảnh này để xem liệu em bé có bị ROP và quyết định xem có cần kiểm tra thêm hay không.

Điều gì xảy ra trong kiểm tra về ROP?

Khoảng một giờ trước khi chụp hình, chúng tôi sẽ nhỏ thuốc vào mắt của bé. Những giọt thuốc này làm cho đồng tử của bé (đốm đen ở giữa mắt) to hơn. Điều này giúp chúng tôi nhìn thấy rõ vỡ mạc để có thể kiểm tra xem có ROP.

Để giữ cho mí mắt của em bé mở, chúng tôi cần sử dụng dụng cụ gọi là dụng cụ giữ mắt. Mặc dù việc này sẽ hơi không thoải mái cho em bé, nó cho phép chúng tôi có được những hình ảnh tốt nhất và hoàn thành cuộc kiểm tra nhanh chóng.

Chúng tôi sẽ thoa một lớp gel lên mắt của bé và sau đó chụp hình vỡ mạc.

Em bé có bị đau không?

Em bé của bạn sẽ không thoải mái trong khi kiểm tra mắt, nhưng chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để giảm bớt sự khó chịu của bé.

Chúng tôi sẽ làm điều này bằng cách:

- sử dụng thuốc nhỏ mắt gây tê tại chỗ trước khi bắt đầu
- quấn em bé trong khăn
- cho bé sucrose (đường tự nhiên). Để biết thêm thông tin, xem tờ thông tin 'Sucrose cho giảm đau ở trẻ sơ sinh'.

Việc này kéo dài bao lâu?

Việc kiểm tra thường mất khoảng 5 phút. Hãy cho y tá bên giường của bạn biết nếu bạn muốn có mặt khi em bé được kiểm tra, để chúng tôi có thể sắp xếp.

Em bé sẽ được kiểm tra khi nào?

Chúng tôi sẽ kiểm tra mắt của bé để phát hiện ROP nếu bé sinh ra cân nặng dưới 1250 gram hoặc trước 30 tuần. Chúng tôi sẽ tiếp tục kiểm tra mỗi 2 tuần, ngay cả khi không có dấu hiệu ROP nào cả. Nếu chúng tôi thấy những dấu hiệu đáng kể của ROP, chúng tôi sẽ kiểm tra em bé mỗi tuần cho đến khi chúng biến mất. Các kiểm tra phát hiện ROP sẽ dừng lại khi các mạch máu trong võng mạc đã phát triển hoàn toàn. Điều này thường xảy ra vào khoảng 40 tuần, hoặc khi em bé dự kiến sẽ chào đời.

Điều gì xảy ra sau khi kiểm tra?

Bác sĩ nhãn khoa sẽ xem xét các hình ảnh. Nếu cho rằng cần thiết, họ sẽ kiểm tra lại mắt của em bé bằng dụng cụ gọi là kính soi đáy mắt. Kết quả tất cả các lần kiểm tra mắt sẽ được ghi vào hồ sơ sức khỏe của bé.

Điều gì xảy ra nếu em bé có ROP?

Trong hầu hết các trường hợp, ROP là nhẹ và tự hết, không gây ra bất kỳ vấn đề nào về thị lực. Trong những trường hợp nặng, đội ngũ y tế hoặc bác sĩ nhãn khoa sẽ nói chuyện với bạn về các cách điều trị cho em bé, chẳng hạn như điều trị bằng laser hoặc tiêm để làm chậm sự phát triển bất thường của mạch máu.

Bạn có thể nói chuyện với ai về ROP?

Bạn có thể nói chuyện với các y tá, bác sĩ và các y tá ROP đang chăm sóc em bé. Nếu họ không thể trả lời các câu hỏi của bạn, họ sẽ sắp xếp thời gian để bạn nói chuyện với bác sĩ nhãn khoa.

Liệu em bé cần kiểm tra mắt sau khi rời bệnh viện không?

Nếu võng mạc của bé chưa phát triển hoàn thiện trước khi rời bệnh viện, bé có thể cần quay lại để kiểm tra ROP tại phòng khám ngoại trú. Chúng tôi sẽ cho bạn biết nếu điều này là cần thiết trước khi bạn rời bệnh viện, và chúng tôi sẽ liên lạc với bạn để cung cấp thêm thông tin.

Nếu em bé về nhà từ khu Chăm sóc Đặc biệt Trẻ Sơ sinh của bệnh viện khác, họ sẽ sắp xếp kiểm tra theo dõi tại khu vực địa phương của bạn nếu có thể. Lần kiểm tra này kiểm tra bất kỳ vấn đề nào về mắt ngoài ROP mà có thể cần điều trị, chẳng hạn như cần kính để có thị lực tốt hơn.

Chúng tôi khuyên bạn cho bé gặp bác sĩ nhãn khoa để khám mắt khi bé được một tuổi.

Tất cả các bé đã được khám kiểm tra ROP trong khi ở bệnh viện sẽ được mời đi khám mắt tại Phòng khám Mắt của Bệnh viện Nhi Melbourne khi tròn một tuổi. Phòng khám nằm tại Bệnh viện Royal Children.

Để biết thêm thông tin

Safer Care Victoria (ROP)

Bệnh võng mạc ở trẻ sinh non (ROP):
Hướng dẫn y khoa - safercare.vic.gov.au

Bệnh viện Royal Children

ROP là gì?
rch.org.au/ophthal/patient_information/What_is_ROP

Bệnh viện Royal Women's, Phòng Chăm sóc Chuyên sâu Trẻ Sơ sinh

20 Flemington Rd, Parkville VIC 3052
T: (03) 8345 3400

Bạn cần thông dịch viên?



Bạn có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ Liên quan đến Bạo hành Gia đình

Đường dây Hỗ trợ Toàn quốc 1800 Respect

Bạn có thể được giúp đỡ nếu đã bị tấn công tình dục, bạo hành hay bị ngược đãi trong gia đình hoặc trong mối quan hệ.

Bạn có thể gọi bất cứ lúc nào trong ngày hoặc đêm.

1800 737 732 1800respect.org.au

Bãi miễn trách nhiệm: Tờ rơi này chỉ mang tính chất thông tin chung. Để được tư vấn cụ thể về nhu cầu chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc con bạn, bạn nên tìm kiếm lời khuyên từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia không chịu trách nhiệm cho bất kỳ tổn thất hoặc thiệt hại nào phát sinh do bạn dựa vào tờ rơi này thay vì đi khám chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Nếu bạn hoặc con bạn cần được chăm sóc y tế khẩn cấp, vui lòng liên hệ với khoa cấp cứu gần nhất.
© The Royal Women's Hospital 2025.