

# Siêu âm có truyền nước muối vào (SIS) và siêu âm tử cung-ống dẫn trứng có chất cản âm (HyCoSy)



the women's  
the royal women's hospital

Bác sĩ của quý vị đã giới thiệu quý vị đến làm một hoặc cả hai kiểm tra siêu âm này. Từ thông tin này giải thích hai loại siêu âm này là gì, tại sao chúng được đề xuất cho quý vị và quý vị có thể mong đợi những gì trước, trong và sau những siêu âm này..

## Siêu âm có truyền nước muối vào (SIS) là gì?

Siêu âm có truyền nước muối vào giúp chúng tôi thấy bên trong tử cung của quý vị.

Trong khi làm siêu âm, chúng tôi đưa nước muối vô trùng vào trong tử cung (dạ con) của quý vị. Nước này giúp chúng tôi thấy lớp lót bên trong rõ ràng hơn.

Loại siêu âm này được đề xuất nếu quý vị có:

- bị sảy thai lặp lại
- ra kinh nguyệt nhiều và đau
- những khối u không phải ung thư trong tử cung, như u xơ hoặc polyp.



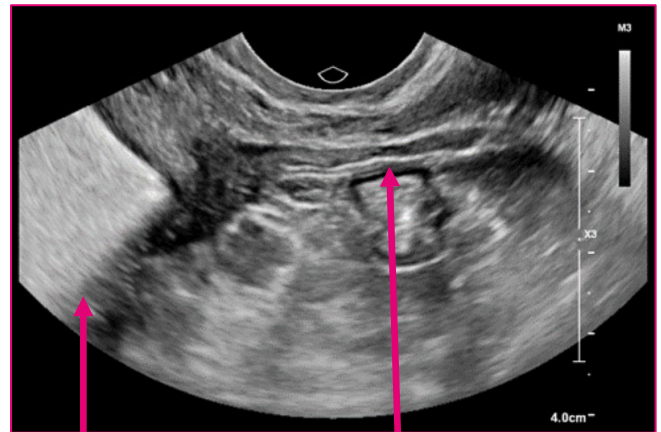
Hình trên – trước khi truyền nước muối vào  
Hình dưới – sau khi truyền nước muối vào



## Siêu âm tử cung-ống dẫn trứng có chất cản âm (HyCoSy) là gì?

Siêu âm tử cung-ống dẫn trứng có chất cản âm cho phép chúng tôi xem liệu các ống dẫn trứng của quý vị có bị tắc nghẽn không. Tắc nghẽn có thể khiến khó thụ thai vì trứng cần phải đi từ buồng trứng qua ống dẫn trứng để đến tử cung.

Trong thủ thuật này, chúng tôi đưa một loại chất bọt màu đặc biệt vào trong tử cung của quý vị. Bọt này sáng lên khi siêu âm, do đó chúng tôi có thể quan sát nó di chuyển qua ống dẫn trứng của quý vị và xác định các vấn đề.



Chất bọt trong tử  
cung

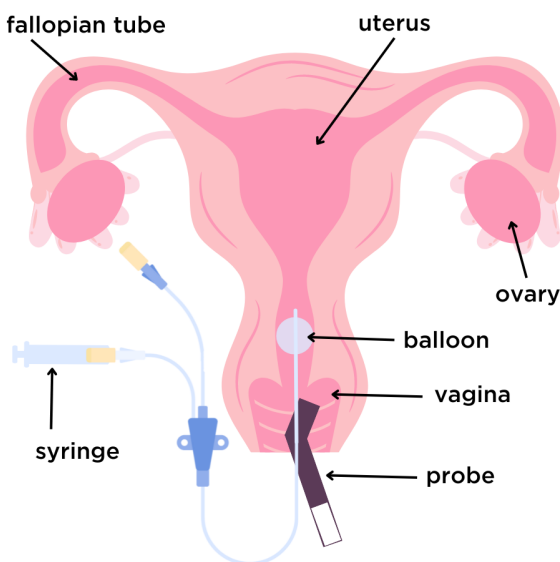
Chất bọt trong ống dẫn  
trứng

## Lên lịch trình thủ thuật của quý vị

Quý vị có thể được làm cả hai thủ thuật trong cùng ngày.

Chúng tôi sẽ nhắm vào khoảng ngày thứ 10 của chu kỳ kinh nguyệt hàng tháng của quý vị để bảo đảm quý vị không mang thai. Nhân viên của chúng tôi sẽ liên lạc với quý vị về việc khi nào sẽ gọi điện và sắp xếp thủ thuật của quý vị. Nếu kinh nguyệt của quý vị không đều hoặc quý vị không chắc khi nào là ngày thứ 10 của chu kỳ kinh nguyệt của mình, xin vui lòng liên lạc với chúng tôi.

## Thủ thuật



1. Đầu tiên, bác sĩ sẽ đặt một đầu dò siêu âm vào trong âm đạo của quý vị để kiểm tra tử cung và buồng trứng của quý vị. Đây được gọi là siêu âm bên trong qua ngã âm đạo.
2. Sau khi siêu âm, bác sĩ sẽ rút đầu dò ra và sử dụng một dụng cụ có hình mỏ vịt để giữ cho âm đạo mở. Nó giống như khi quý vị làm kiểm tra phết cổ tử cung. Bác sĩ sẽ làm sạch âm đạo và cổ tử cung của quý vị bằng dung dịch sát khuẩn. Việc này có thể gây cảm giác hơi khó chịu một chút.
3. Kế tiếp, bác sĩ sẽ đặt một ống nhỏ (ống thông) qua cổ tử cung và vào trong tử cung của quý vị. Một bóng bóng nhỏ xíu trên ống thông sẽ được bơm lên để giữ nó đúng vị trí. Việc này cũng có thể gây khó chịu. Một số người cảm thấy chóng mặt hoặc ngất xỉu, nhưng điều này không thường gặp.
4. Sau đó bác sĩ sẽ đưa nước và/hoặc chất bột vào qua ống thông và chụp hình tử cung và ống dẫn trứng của quý vị. Điều này có thể gây một chút khó chịu, nhưng thường có thể chịu đựng được. Nếu thủ thuật trở nên quá đau đớn, hãy cho chúng tôi biết và chúng tôi có thể ngừng thủ thuật.
5. Bác sĩ của quý vị sẽ giải thích các kết quả cho quý vị trong cùng ngày.

Sau khi kiểm tra, tránh giao hợp, tắm ngâm bồn và hồ bơi trong 24 giờ.

## Quý vị không nên làm SIS hoặc HyCoSy nếu quý vị:

- đang mang thai
- hiện đang bị hoặc gần đây bị nhiễm trùng vùng chậu
- có xuất huyết âm đạo bất thường không rõ nguyên nhân
- trước đây có phản ứng với chất bột

## Những thắc mắc thường gặp

1. Siêu âm có an toàn không?  
Có, siêu âm là an toàn. Không có bằng chứng rằng siêu âm làm hại quý vị.
2. Các thủ thuật này có đau không?  
Hầu hết mọi người chỉ cảm thấy khó chịu nhẹ ở các giai đoạn khác nhau của thủ thuật. Nhưng nếu quá khó chịu cho quý vị, chúng tôi có thể dừng thủ thuật.
3. Quý vị có thể sử dụng thuốc giảm đau trước hoặc sau thủ thuật không?  
Chúng tôi khuyến cáo sử dụng thuốc giảm đau nhẹ như paracetamol khoảng 30 phút trước thủ thuật. Hãy nói chuyện với bác sĩ về việc này.
4. Làm thế nào tính ra được 'ngày thứ 10' nếu kinh nguyệt của quý vị rất không đều?  
Nếu kinh nguyệt của quý vị không đều, xin vui lòng liên lạc với chúng tôi để thảo luận thời gian tốt nhất để đặt hẹn làm thủ thuật.
5. Có an toàn không khi thụ thai trong cùng tháng sau khi làm SIS hoặc HyCoSy?  
Có, thụ thai là an toàn.
6. Có thể bị dị ứng với chất bột không?  
Phản ứng dị ứng với chất bột là hiếm. Thủ thuật này được thực hiện trong môi trường an toàn, do đó chúng tôi có thể điều trị ngay lập tức bất kỳ phản ứng dị ứng nào.
7. Có bất cứ nguy cơ nào khi làm SIS hoặc HyCoSy không?

Có một nguy cơ nhỏ đưa vi khuẩn (vi trùng) vào trong vùng chậu của quý vị trong khi làm thủ thuật. Việc sát khuẩn âm đạo và cổ tử cung lúc bắt đầu thủ thuật làm giảm nguy cơ này. Nguy cơ nhiễm trùng là khoảng 1 trong 100 người, hoặc 1%.

8. Làm thế nào quý vị biết mình bị nhiễm trùng vùng chậu?  
Những triệu chứng thường gặp bao gồm đau hoặc khó chịu ở vùng bụng dưới (hạ vị), ra huyết trắng âm đạo khó chịu hoặc cảm thấy không khỏe trong những ngày sau thủ thuật này.
9. Quý vị nên làm gì nếu quý vị nghĩ mình bị nhiễm trùng?  
Xin vui lòng gặp bác sĩ gia đình của quý vị. Nhiễm trùng không được điều trị có thể làm vấn đề vô sinh tệ hơn.
10. Xuất huyết nhẹ sau thủ thuật có bình thường không?  
Có, ra huyết nhẹ trong 1-2 ngày sau thủ thuật này là bình thường.

## Hỗ trợ Bạo lực Gia đình

### 1800 Tôn trọng Đường dây điện thoại Toàn quốc

Hỗ trợ những người bị ảnh hưởng bởi tấn công tình dục, bạo lực và ngược đãi trong nhà hoặc gia đình.

1800 737 732 (dịch vụ hỗ trợ 24 giờ)

[1800respect.org.au](http://1800respect.org.au)

## Quý vị có cần thông dịch viên không?



Interpreter

Nếu quý vị cần một thông dịch viên, quý vị có thể yêu cầu.