

## Prova dell'emissione dell'urina

## Istruzioni

Queste informazioni sostengono quelle che ti sono già state date dal tuo professionista sanitario. Se hai ancora difficoltà a comprenderle o a seguirle, chiedi ad un operatore sanitario di descrivertele un'altra volta.

- Bevi mezzo (½) bicchiere di liquido o di acqua ogni due ore nel corso di 24 ore. Se bevi tè o caffè, non bere nessun altro liquido in quell'ora
- Riduci la quantità dei liquidi che bevi dopo le ore 20.00. Non bere nè tè nè caffè dopo le ore 20.00
- Se prendi diuretici (come il Lasix), prendili di mattina e non nel tardo pomeriggio
- Cerca di urinare ogni due o quattro ore oppure quando ne senti il bisogno; ma NON aspettare più di quattro ore
- Cerca di urinare due o tre volte es. urina nella bacinella, cammina per cinque minuti e poi vai ad urinare un'altra volta nella stessa bacinella.

A volte se rimani seduto sulla tazza del gabinetto un po' più a lungo può aiutarti a svuotare la vescica. Dopo che hai finito di urinare due o tre volte chiama un'infermiera perchè possa misurare la quantità di urina emessa e possa fare immediatamente un'ecografia vescicale. Non far passare molto tempo altrimenti l'ecografia non sarà accurata.

- Se emetti una buona quantità di urina e la misurazione dell'urina residua è bassa, la prova dell'emissione dell'urina ha avuto successo.
- Se senti dolore prendi gli analgesici regolarmente (come il Panadol).
- Se la prova dell'emissione dell'urina non ha avuto successo, sono disponibili due opzioni:
  - **Opzione 1:** Il personale sanitario insegnerà al paziente a fare **l'auto-cateterismo** intermittente da gestire a domicilio.
  - Opzione 2: Il personale sanitario potrebbe inserire al paziente un'altra volta il catetere e potrebbe dimetterlo dall'ospedale; il paziente potrebbe essere ricoverato un'altra volta in corsia in 10 giorni di tempo per poter ripetere la prova di emissione dell'urina.

DISCLAIMER The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, June 2014