



# İdrar boşaltma denemesi

## Talimat

Bu bilgiler sağlık uzmanı tarafından daha önce verilen bilgilere destek olmak üzere hazırlanmıştır. Ancak yine de anlamakta güçlük çekmeniz ya da talimatı izleyememeniz durumunda bir sağlık görevlisine tekrar açıklaması için sorun.

- Her saat başı (saatte bir) yarım ( $\frac{1}{2}$ ) bardak su ya da başka bir sıvı için veya diğer bir deyişle 24 saat içinde 2 litre sıvı için. Çay veya kahve içmeniz durumunda o saat içinde başka bir içecek almayın
- Saat 20.00'den sonra içecek almayı azaltın. Saat 20.00'den sonra kahve veya çay içmeyin
- Diüretik (idrar sökücü) ilaç (lasix gibi) kullanmanız durumunda, ilacı akşama doğru değil, sabah alın
- Her iki ya da dört saatte bir veya idrar yapma gereği duyduğunuzda idrarınızı boşaltın; ancak dört saatten fazla **BEKLEMİYİN**
- **Çift ya da üçlü boşaltma uygulayın.** Örneğin; bir kaba idrarınızı yapın, beş dakika gezinin, tekrar gelin ve aynı kaba tekrar boşaltın.

Bazen tuvalette oturup beklemek idrar torbanızı biraz daha boşaltmanıza yardımcı olur. Çift ya da üçlü boşaltma uyguladıktan sonra hemşireyi çağırıp idrarınızı ölçmesini ve hemen idrar torbası taraması yapmasını söyleyin. Bunu geciktirmeniz durumunda tarama doğru ve tam çıkmaz.

- Bol miktarlarda idrar yapıyorsanız ve arta kalan idrarın ölçümü düşükse, boşaltma denemesi başarılı geçmiş anlamına gelir.
- Kendinizi rahatsız hissediyorsanız düzenli olarak ağrı kesici ilaç (Panadol gibi) alın.
- Boşaltma Denemesinin başarısız olması durumunda, hastalar için iki seçenek bulunmaktadır:

**1. Seçenek:** Hastaya evde idare edebileceği aralıklı olarak **kendi kendine Kateter Geçirme öğretilir.**

**2. Seçenek:** Hastaya evde kateter tekrar takılır ve eve taburcu edilir; bir başka Boşaltma Denemesi için 10 gün sonra tekrar hastaneye yatırılır.