



Ουροδυναμικός έλεγχος κύστης

Τι είναι ο ουροδυναμικός έλεγχος;

Ο ουροδυναμικός έλεγχος είναι ένας επιστημονικός έλεγχος για την αξιολόγηση της γυναικείας ακράτειας ούρων και της δυσλειτουργίας του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος. Παρέχει ακριβή διάγνωση σε σας και στο γιατρό σας. Η διάγνωση θα βοηθήσει το γιατρό σας να σας συμβουλευτεί πώς πρέπει να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα σας.

Σχετικά με τον έλεγχο

- Ο έλεγχος θα πάρει περίπου 30 λεπτά για να ολοκληρωθεί. Δεν προκαλεί πόνο, αλλά μπορεί να αισθανθείτε κάποια ενόχληση. Θα σας ζητηθεί να εκκενώσετε την κύστη σας ιδιαίτερα σε κάποια ειδική τουαλέτα.
- Μαλακοί, λεπτοί σωλήνες θα τοποθετηθούν μέσα στην κύστη σας και στον πρωκτό για να καταγραφούν οι ενδείξεις της πίεσης στην κύστη σας κατά τη διάρκεια του ελέγχου.
- Θα εγχυθεί φυσιολογικός ορός στην κύστη σας για να γεμίσει έως ότου αισθανθείτε την ανάγκη να ουρήσετε.
- Θα σας ζητηθεί να βήξετε σε διάφορα στάδια κατά τη διάρκεια του ελέγχου.
- Στο τέλος του ελέγχου, θα σας ζητηθεί να εκκενώσετε την κύστη σας ξανά.

Παρακαλούμε να θυμάστε, είμαστε πολύ έμπειροι και εκπαιδευμένοι για να σας βοηθήσουμε κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας.

Προετοιμασία για τον έλεγχο

- Παρακαλούμε να έρθετε στο ραντεβού σας με μια άνετα γεμάτη κύστη.
- Δεν χρειάζεται να πιείτε πολύ νερό πριν το ραντεβού σας, επειδή μπορεί να σας είναι δύσκολο να κρατηθείτε.
- Μπορείτε να φάτε και να πιείτε κανονικά την ημέρα του ελέγχου.
- Παρακαλούμε κάντε κανονικά ντους την ημέρα του ελέγχου.
- Παρακαλούμε ρωτήστε ελεύθερα ότι θέλετε, ή συζητήστε όποιες απορίες μπορεί να έχετε πριν από ή κατά τη διάρκεια του ελέγχου.

Μετά τον έλεγχο

Υπάρχει μια μικρή πιθανότητα κινδύνου να αναπτύξετε κάποια μόλυνση της κύστης μετά από αυτό τον έλεγχο, γι αυτό σας συμβουλευόμαστε να αυξήσετε τη λήψη υγρών μετά τον έλεγχο. Εάν ανησυχείτε ότι ίσως έχετε κάποια μόλυνση, παρακαλούμε να επισκεφτείτε το γιατρό της περιοχής σας ή μπορείτε να πάτε στα Επείγοντα Περιστατικά (Emergency Department) του Νοσοκομείου.

Για περισσότερες πληροφορίες ή απορίες επικοινωνήστε με το:

Royal Women's Hospital
Urogynaecology Pelvic Floor Service
Midwife and Continence Advisor
Cnr Grattan St and Flemington Rd
Parkville VIC 3052
Τηλ: (03) 8345 2000

Αποποίηση ευθύνης

Το Royal Women's Hospital δεν φέρει καμία ευθύνη έναντι οποιουδήποτε προσώπου για τις πληροφορίες ή συμβουλές (ή τη χρήση τέτοιων πληροφοριών ή συμβουλών) που παρέχονται σ' αυτό το ενημερωτικό δελτίο ή περιλαμβάνονται σ' αυτό ως αναφορά. Παρέχουμε αυτές τις πληροφορίες υπό την προϋπόθεση ότι όλοι όσοι τις χρησιμοποιούν έχουν την ευθύνη να αξιολογήσουν την καταλληλότητα και την ορθότητά τους. Ενθαρρύνουμε τις γυναίκες να συζητήσουν τις ιατρικές τους ανάγκες με κάποιο θεράποντα ιατρό. Εάν έχετε κάποιες ανησυχίες σχετικά με την υγεία σας, πρέπει να ζητήσετε τη συμβουλή του δικού σας χορηγού ιατρικής φροντίδας ή εάν χρειάζεστε επείγουσα φροντίδα πρέπει να πάτε στα Επείγοντα Περιστατικά του πλησιέστερου νοσοκομείου.

© The Royal Women's Hospital, Μάιος 2008