



## Esame Urodinamico

### Che cos'è l'esame urodinamico?

L'esame urodinamico è un esame scientifico che viene eseguito per fare una valutazione dell'incontinenza urinaria femminile e delle alterazioni dell'apparato urinario basso. L'esame fornisce una diagnosi accurata a te e al tuo medico. La diagnosi aiuterà il medico a consigliarti come deve essere gestito il tuo problema.

### Cenni sull'esame

- L'esame dura circa 30 minuti e non fa male, ma potrebbe causarti un po' di imbarazzo. Ti verrà chiesto di svuotare la vescica urinaria in privato in un gabinetto speciale.
- Ti verranno inseriti dei tubi sottili nella vescica e nell'orificio anale per registrare i valori della pressione della vescica urinaria.
- La vescica verrà riempita con acqua sterile finché non senti il bisogno di urinare.
- Ti verrà chiesto di tossire in varie fasi dell'esame.
- Alla fine dell'esame, ti verrà chiesto di svuotare di nuovo la vescica.

Ricordati che noi siamo molto esperti in materia e siamo specializzati per darti sostegno durante la procedura. Noi cercheremo di causarti il meno disagio possibile.

### Preparazione per l'esame

- Abbi cura di arrivare all'appuntamento con la vescica piena, ma senza sentirti a disagio.
- Non è necessario bere molti liquidi prima dell'appuntamento, perché potrebbe essere difficile trattenerci dall'andare al gabinetto.
- Il giorno dell'esame puoi mangiare e bere come al solito.
- Il giorno dell'esame abbi cura di farti la doccia come al solito.
- Non esitare a fare domande o a chiedere chiarimenti prima o durante l'esame.

### Dopo l'esame

Dopo questo esame c'è un minimo rischio che tu possa sviluppare un'infezione alla vescica urinaria, perciò dopo ti raccomandiamo di aumentare il consumo dei liquidi. Se ti preoccupi che potresti avere un'infezione, consulta il tuo medico generico oppure vai al Pronto Soccorso (Emergency Department) dell'ospedale.

### Per maggiori informazioni o chiarimenti contatta il:

#### Royal Women's Hospital

Servizio Uro-Ginecologico-Pavimento Pelvico  
Ostetricia e Continenza Urinaria  
Cnr Grattan St and Flemington Rd  
Parkville VIC 3052  
Tel: (03) 8345 2000

#### Clausola esonerativa

Il Royal Women's Hospital non accetta nessuna responsabilità per informazioni o consigli (o per l'uso di tali informazioni o consigli) fornite in questo foglio informativo. Le informazioni vengono fornite a condizione che le persone che vi accedono si assumano la responsabilità di valutare la loro accuratezza e attinenza. Le donne sono invitate a discutere delle loro necessità sanitarie con un professionista medico. Se la tua salute ti causa preoccupazioni dovresti consultare il tuo medico generico e se hai bisogno di cure urgenti dovresti andare al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino.

© The Royal Women's Hospital, Maggio 2008