



Ürodinamik idrar torbası testi

Ürodinamik nedir?

Ürodinamik, kadınların idrar tutamama ve alt idrar sistem işlevlerindeki bozuklukları değerlendirmek amacıyla uygulanan bilimsel bir testtir. Anılan test, siz ve doktorunuz için tam ve doğru bir tanı sağlamada yardımcı olacaktır. Bu tanı, sorununuzun yönetimi konusunda tavsiyede bulunması için doktorunuza yardımcı olacaktır.

Test ile ilgili bilgiler

- Testin tamamlanması yaklaşık 30 dakika sürecektir. Acı vermeyecektir ancak, testi biraz utandırıcı bulabilirsiniz. İdrarınızı yalnız olarak özel bir tuvalete boşaltmanız istenecektir.
- Test süresince idrar torbanızdaki basınç ölçümlerini kaydetmek için, yumuşak ve ince tüpler idrar torbanıza ve arka geçiş yolunuza sokulacaktır.
- İdrar yapma gereği duyana kadar idrar torbanız steril suyla doldurulacaktır.
- Testin çeşitli aşamalarında sizden öksürmeniz istenecektir.
- Testin bitiminde, idrarınızı tekrar boşaltmanız istenecektir.

Bu uygulama süresince size destek sağlamak için çok deneyimli ve eğitimli olduğumuzu lütfen unutmayın. Bu testin sizin için olabildiğince kolay geçmesi için çaba göstereceğiz.

Test için hazırlık

- Randevunuza lütfen idrar torbanız rahatça dolu olarak gelin.
- Randevunuzdan önce, idrarınızı tutmakta zorlanacağınız için, bolca su içmeniz gerekmektedir.
- Testinizin uygulanacağı gün normal olarak yiyip içebilirsiniz.
- Testinizin uygulanacağı gün normal olarak lütfen duş alın.
- Testten önce ya da test süresince, herhangi bir kaygınız konusunda soru sormak ya da görüşmek için lütfen çekinmeyin.

Test sonrası

Testten sonra idrar torbasında enfeksiyon oluşması konusunda az bir risk bulunmaktadır. Bu nedenle, testten sonra aldığınız sıvı miktarını artırmanızı tavsiye ederiz. Enfeksiyon oluştuğundan kaygı duymanız durumunda, lütfen yerel doktorunuzu görün ya da hastanenin Acil Hizmet Bölümüne başvurun.

Daha çok bilgi ya da kaygılarınız konusunda ilişki kurmak için:

Royal Women's Hospital

Urogynaecology Pelvic Floor Service
Midwife and Continence Advisor
Flemington Rd ve Grattan St kavşağı
Parkville VIC 3052
Tel: (03) 8345 2000

Yadsıma

Royal Women's Hospital, bu bilgi metniyle sağlanmış ya da başka bir kaynağa atfen bu bilgi metnine girmiş bilgi ya da tavsiyelerle (ya da bu bilgi ya da tavsiyelerin uygulanması ile) ilgili olarak, herhangi bir kimseye karşı sorumluluk kabul etmez. Anılan bilgileri, bunlara erişen tüm kişilerin, bilgilerin ilgi ve doğruluğunu değerlendirme sorumluluğunu üstlenmiş olduklarını düşünerek, sağlamış bulunuyoruz. Kadınları, sağlıkları ile ilgili gereksinimleri konusunda bir sağlık uzmanıyla görüşmeye özendiriyoruz. Sağlığınızla ilgili kaygılarınızın bulunması durumunda, size sağlık bakım hizmeti sağlayan kuruluş ya da kişiden tavsiye almanız ya da acil bakıma gerek duymanız durumunda, en yakınınızda bulunan hastanenin Acil Hizmet Bölümü'ne gitmeniz gerekmektedir.

© The Royal Women's Hospital, May 2008