



الأشياء التي تجلبها إلى المستشفى

للأم والطفل

- ملابس وأحذية مريحة (لوقت النهار)
- ملابس ليلية: معطف نوم، شيشب (يجب أن يُلبس الحذاء في جميع الأوقات)
- إثارة نهدين (برا) وكمادات نهدين للمرضعات
- ملابس داخلية إضافية
- حفاظات نسائية للوالدات (3 غُلب)
- بطانية وملابس لأخذ الطفل فيها إلى البيت
- مقعد السيارة الخاص بالرُضّع (يوم الخروج من المستشفى)
- طاباقات القطن ومناديل المسح الصحية للأطفال (بابي و ايبس)
- حفاظات وحيدة الاستعمال للمولودين الجدد (علبة ذات 32 حفاظة)
- يمكنك استخدام ملابس طفلك الخاصة بك في المستشفى إذا كنت تفضلين ذلك
- إذا كنت تودين استخدام الحليب الاصطناعي لإرضاع طفلك فيرجى جلب الحليب الذي تختارينه سواءاً أكان ذلك في علبة أم في أكياس صغيرة
- يرجى ترك المجوهرات وبطاقات الائتمان والأشياء الثمينة الأخرى في البيت.

لا تحضري مبلغاً كبيراً من النقد.

لا تستخدمى الهواتف النقالة في مركز الولادة لأن ذلك يعرقل عمل المعدات الطبية.

ساعات الزيارة

وقت الزيارة ما بين الساعة 2:30 بعد الظهر وإلى الساعة 8:00 مساءً. يمكن لشريك الحياة أن يزور بين الساعة 8 صباحاً وحتى الساعة 8 مساءً.

للمزيد من المعلومات انظروا قسم المرضى والزوار على موقعنا:
www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

المستشفى الملكي للنساء Royal Women's Hospital بيئةٌ يخلو فيها التدخين.

هذه القائمة للنسوة اللواتي يأتين إلى مستشفى النساء الملكي Royal Women's Hospital لولادة طفلهن.

للولادة

- آلة تصوير
- مخدتك (وعليها علامة) إذا اردت
- ملابس للولادة: تي شيرت قديم، جورابان دافئان، سروال تحثاني قديم وبدلة رياضة (تراكسوت) لما بعدالولادة
- زيت أو بودرة تالك او مستحضر للتدليك
- قنينة رذاذ (بدون هواء مضغوط) لترطيب البشرة
- كمادة تسخين هلامية
- مناديل ورقية
- مستلزمات النظافة: صابون وغسول (شامبو) ومعجون الاسنان وفرشاة الاسنان
- طعام مثل سكر النبات والجلي بينز والواح الفاكهة
- نعال أو شيشب
- كريم شفاه، للشفاه المتيبسة.

للشخص المرافق

- ملابس سباحة ومخمل للاستحمام
- قطع نقدية للهاتف وعداد مبرك السيارات
- مأكولات: وجبات سريعة وعصير، وشاي خاص.