



該列表是為來Royal Women's Hospital生孩子的婦女準備的。

分娩用品

- 照相機
- 如果需要,自己的枕頭(已做標記)
- 分娩時穿的衣服—舊T恤、暖和的短襪、之後會用到的舊內衣和運動服,
- 用於按摩的油、滑石粉或乳液
- 用於冷卻的噴霧瓶(非氣溶膠)
- 凝膠熱敷包
- 紙巾
- 洗滌用品——香皂、洗髮水、牙膏、牙刷
- 食物,如麥芽糖、軟心豆粒糖、水果條
- 人字拖或拖鞋
- 用於緩解幹唇的唇膏。

幫助者

- 用於洗澡和淋浴的泳衣和毛巾
- 用於打電話或停車的硬幣
- 食物——點心、果汁、特別的茶點。

母親和嬰兒

- 舒適的衣服、鞋子(白天用)
- 睡衣——長袍、拖鞋(鞋子必須一直穿著)
- 哺乳乳罩和哺乳襯墊
- 額外的內衣
- 產婦墊(3包)
- 將嬰兒帶回家時使用的嬰兒服裝和毛毯
- 汽車嬰兒安全制約裝置(出院之日用)
- 棉球或嬰兒用揩巾
- 新生嬰兒一次性尿布(32片包裝)
- 如果您喜歡,您在醫院裡也可以使用自己的嬰兒服裝
- 如果您打算使用人工配方奶粉餵養您的孩子,請將您偏好的罐裝或袋裝配方奶粉帶到醫院
- 請將您的珠寶、信用卡和其他貴重財物留在家裡。

不要攜帶大量現金。

不要在生產中心(Birth Centre)使用手機,因為它會幹擾醫療設備。

探望時間

探望時間為下午2:30至晚8:00。
配偶可在早8:00和晚8:30之間探望。

如需更多資訊,請流覽我們網站的病人和訪客部分,連結為:www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors。

The Royal Women's Hospital是一所無煙醫院。