



CHĂM SÓC THAI SẢN HỖN HỢP TẠI THE WOMEN'S Ở PARKVILLE

Chăm sóc thai sản hỗn hợp là gì?

Đối với dịch vụ chăm sóc thai sản hỗn hợp, the Women's Hospital nữ và bác sĩ gia đình (GP) do quý vị chọn, bác sĩ sản khoa hoặc nữ hộ sinh cộng đồng cùng 'chăm sóc quý vị' trong thời gian quý vị mang thai. Đối với hầu hết cuộc hẹn khám thai thường lệ, quý vị sẽ đi gặp bác sĩ gia đình/bác sĩ sản khoa/nữ hộ sinh và quý vị cũng sẽ có một số cuộc hẹn tại the Women's.

Tại sao chọn dịch vụ chăm sóc hỗn hợp?

Chăm sóc hỗn hợp là lựa chọn phổ biến đối với phụ nữ khỏe mạnh và thai bình thường.

Khi chọn dịch vụ chăm sóc hỗn hợp quý vị:

- » sử dụng hầu hết dịch vụ chăm sóc gần nhà hoặc nơi làm việc của mình
- » làm quen dần với bác sĩ của mình và tiếp tục đi khám bác sĩ nhà sau khi sinh nở
- » đến bệnh viện ít lần hơn.

Các bác sĩ và nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp có thể tính một số lệ phí quý vị phải tự trả. Số tiền họ thu sẽ khác nhau. Hãy thảo luận về bất kỳ thắc mắc nào về chuyện này với bác sĩ/nữ hộ sinh quý vị đã chọn.

The Women's có các phòng y tế cộng đồng đặt tại Fawkner, Kensington và Moonee Ponds. Tùy thuộc vào nơi quý vị cư ngụ, quý vị có thể chọn đến dự các cuộc hẹn bệnh viện của mình tại một trong những phòng y tế này thay vì đến bệnh viện. Muốn biết thêm thông tin về phòng y tế cộng đồng, xin quý vị truy cập trang mạng của chúng tôi và tìm Lấy Hẹn (Booking) và Các Lựa chọn về Chăm sóc (Care Options).

Quý vị có thể liên lạc với Điều phối viên Dịch vụ Chăm sóc Hỗn hợp (Shared Care Coordinator) để yêu cầu chấm dứt dịch vụ chăm sóc hỗn hợp bất cứ lúc nào trong thai kỳ của mình. Nếu trong thai kỳ, quý vị bị vấn đề, dịch vụ chăm sóc hỗn hợp có lẽ không phải là dịch vụ thích hợp và quý vị cần phải sắp xếp cách khác.

Dịch vụ chăm sóc hỗn hợp hoạt động như thế nào?

Bác sĩ/nữ hộ sinh quý vị chọn phải được the Women's công nhận để được phép cung cấp dịch vụ chăm sóc hỗn hợp.

Nếu bác sĩ gia đình (GP) thường lệ của quý vị không thuộc diện này, the Women's sẽ giúp quý vị tìm bác sĩ/nữ hộ sinh cộng đồng đã được the Women's công nhận. Muốn biết thêm thông tin, xin quý vị truy cập trang mạng của chúng tôi và tìm Danh sách Công nhận và Cộng sự (Accreditation and Affiliates List).

Nếu quý vị khỏe mạnh và thai bình thường, trong cuộc hẹn đầu tiên của quý vị với bác sĩ tại bệnh viện, quý vị sẽ được đề nghị chọn dịch vụ chăm sóc hỗn hợp. Xin quý vị báo bác sĩ/nữ hộ sinh tại bệnh viện biết nếu quý vị muốn chọn dịch vụ chăm sóc hỗn hợp.

Khi quý vị bắt đầu sử dụng dịch vụ chăm sóc hỗn hợp, Điều phối viên Chăm sóc Hỗn hợp sẽ trao cho quý vị một tập đựng giấy tờ gồm có:

- » hồ sơ thai nghén
- » chi tiết cuộc hẹn những lần quý vị đến bệnh viện
- » lịch những lần khám thai của quý vị
- » các phiếu để làm các xét nghiệm thường lệ tại the Women's
- » các phiếu để làm xét nghiệm tiểu đường ở thời điểm 26-27 tuần lễ và phiếu khác để làm xét nghiệm ngoài bệnh viện (trong cộng đồng).

Điều quan trọng là đem theo tập đựng giấy tờ này mỗi lần quý vị đi dự cuộc hẹn với bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp và các cuộc hẹn tại bệnh viện, kể cả khi quý vị đi sinh. Đây là cách các bác sĩ và nữ hộ sinh giao tiếp về việc chăm sóc của quý vị.

Quý vị cần phải tự sắp xếp các cuộc hẹn bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của mình.

Muốn biết thêm thông tin

Điều phối viên Chăm sóc Hỗn hợp (Shared Care Coordinator)

The Royal Women's Hospital

ĐT: (03) 8345 2129

Fax: (03) 8345 2130

Email: sharedcare@thewomens.org.au

Chi tiết liên lạc quan trọng khác tại The Royal Women's Hospital ở Parkville

Tổng đài Royal Women's Hospital
(03) 8345 2000

Giáo dục Sinh sản/Chuyên Tham quan Bệnh viện

Đăng ký trực tuyến tại thewomens.org.au

Mọi thắc mắc ĐT (03) 8345 2142

Ban Vật lý Trị liệu/Chuyên viên Dinh dưỡng
(03) 8345 3160

Trung tâm Thông tin Y tế the Women's
(03) 8345 3037

Xin lưu ý:

- » Bệnh viện sẽ sắp xếp tất cả các cuộc hẹn tại bệnh viện.
- » Quý vị cần phải tự sắp xếp các cuộc hẹn bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của mình.
- » Xin quý vị nhớ đem theo hồ sơ thai nghén vào mỗi lần đi dự cuộc hẹn của mình.

Bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị là: _____

(Dán nhãn ở đây)

LỊCH CÁC CUỘC HẸN

Xác nhận thai nghén	● Cuộc hẹn gặp bác sĩ (bác sĩ địa phương hoặc bác sĩ gia đình) để: <ul style="list-style-type: none">» lấy giấy giới thiệu đến the Royal Women's Hospital» làm xét nghiệm tiền sản ban đầu*» làm xét nghiệm hội chứng Down (nếu quý vị chọn, bác sĩ gia đình là người lý tưởng nhất để làm xét nghiệm này)*.
15–18 tuần lễ	● Quý vị sẽ dự cuộc hẹn đầu tiên tại the Royal Women's Hospital hoặc Phòng Y tế Cộng đồng, tại đây quý vị sẽ: <ul style="list-style-type: none">» gặp cả nữ hộ sinh lẫn bác sĩ của bệnh viện» làm xét nghiệm hội chứng Down nếu chưa thực hiện (nếu quý vị chọn)*» làm thêm các xét nghiệm tiền sản nếu cần thiết* Giáo dục Sinh sản/Chuyển Tham quan Bệnh viện, đăng ký trực tuyến tại thewomens.org.au Mọi thắc mắc Đt (03) 8345 2142
16 tuần lễ	● Tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn)
19-22 tuần lễ	● Siêu âm em bé*
22 tuần lễ	● Tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn)
26-27 tuần lễ	● Xét nghiệm bệnh tiểu đường, thử máu toàn diện, kháng thể trong máu* Quý vị có thể làm xét nghiệm này ngoài bệnh viện (trong cộng đồng) và với xét nghiệm này, quý vị cần phải nhịn ăn (dành ra 2 giờ để làm xét nghiệm này)
28 tuần lễ	● Tới gặp nữ hộ sinh của bệnh viện: <ul style="list-style-type: none">» kiểm tra thường lệ và cuộc hẹn với nữ hộ sinh để thảo luận về việc sinh em bé tại the Women's Hospital và về nhà cùng với em bé của quý vị» Nếu là loại máu Rh âm tính, được tiêm ngừa Anti D Nếu quý vị sinh mổ vào lần có thai trước, quý vị cũng sẽ gặp bác sĩ bệnh viện để thảo luận về các cách sinh nở của mình
32 tuần lễ	● Tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn)
34 tuần lễ	● Tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn) hoặc ● Tới gặp bác sĩ bệnh viện nếu Rh âm tính (tiêm ngừa Anti D) và quét âm đạo để dò tìm Strep Nhóm B*
36 tuần lễ	● Tới gặp bác sĩ bệnh viện và quét âm đạo để dò tìm Strep Nhóm B* hoặc ● Tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn) nếu Rh âm tính và đã tới khám tại bệnh viện và tiêm ngừa Anti D ở thời điểm 34 tuần lễ
38 tuần lễ	● Tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn)
39 tuần lễ	● Tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn)
40 tuần lễ	● Tùy thuộc cuộc hẹn 40–41 tuần lễ tại bệnh viện của quý vị là vào lúc nào, xin quý vị tới gặp bác sĩ/nữ hộ sinh chăm sóc hỗn hợp của quý vị (quý vị tự lấy hẹn)
40-41 tuần lễ	● Nếu chưa sinh em bé, quý vị sẽ gặp bác sĩ tại bệnh viện. Vào lần gặp này, nhiều khi một số xét nghiệm sẽ được thực hiện với quý vị để kiểm tra nhịp tim em bé và lượng chất lỏng xung quanh bé
Sau khi sinh	● Cuộc hẹn tái khám hậu sản với bác sĩ gia đình (GP)

● Cuộc hẹn cộng sự chăm sóc thai sản hỗn hợp (bác sĩ/nữ hộ sinh)

● Cuộc hẹn tại Bệnh viện

* Xét nghiệm