

## تصمیم‌گیری در مورد اینکه آیا کودک شما باید کالبدشکافی شود یا خیر

### خدمات کالبد شکافی پیرازایشی ویکتوریا (Victorian Perinatal Autopsy Service) چیست؟

خدمات کالبد شکافی ویکتورین پیریناتال (VPAS) به ساکنین ایالت ویکتوریا خدمات کالبد شکافی مربوط به مرگ‌های پیرازایشی ارائه می‌دهد. مرگ‌های پیرازایشی مرده زایی و مرگ و میر نوزادان را شامل می‌شود. مرده زایی زمانی است که نوزاد بعد از هفته ۲۰ بارداری بدون علائم زندگی متولد می‌شود یا وزن آن بیش از ۴۰۰ گرم باشد وقتی طول بارداری مشخص نیست. مرگ پیرازایشی نوزاد زمانی است که نوزاد در همان ۲۸ روز اول زندگی فوت می‌کند.

VPAS توسط دولت ویکتوریا و با همکاری بیمارستان رویال زنان (The Royal Women's Hospital)، موناش هلث (Monash Health)، بیمارستان زنان مرسی (Mercy Hospital for Women) و ارائه دهندگان خدمات آسیب شناسی ایجاد شده است.

ما ارتباط کاری نزدیکی با بیمارستان‌های ویکتوریا داریم تا بتوانیم از خانواده‌هایی که نوزادشان را دست می‌دهند کمک کنیم. ما به کارکنان بیمارستان اطلاعات و راهنمایی ارائه می‌دهیم و هماهنگی‌های مربوط به درخواست برای کالبدشکافی پس از مرگ نوزاد را انجام می‌دهیم.

متأسفیم که عزیزی از دست داده اید.

تصمیماتی که بعد از مرگ نوزادتان می‌گیرید از سخت‌ترین تصمیم‌هایی است که در طول زندگی ناچارید بگیرید.

این اطلاعات در اختیار شما گذاشته شده تا به شما کمک کند تصمیم بگیرید آیا برای نوزاد شما کالبدشکافی پس از مرگ (که به آن اتوپسی نیز گفته می‌شود) انجام شود یا خیر. هدف ما این است که اطلاعات واضح و دقیق در اختیار شما قرار دهیم تا بتوانید تصمیم آگاهانه‌ای بگیرید که برای شما، خانواده و نوزاد شما مناسب باشد.

این برگه اطلاعاتی درباره خدمات ما، جزئیات گزینه‌های موجود برای فرایندهای پس از مرگ، محل انجام آنها و نحوه اطمینان ما از ورود ایمن نوزاد شما ارائه می‌دهد.

اگر چیزی هست که در مورد آن مطمئن نیستید، یا می‌خواهید با جزئیات بیشتر برای شما توضیح داده شود، لطفاً از کسی که این برگه اطلاعات را به شما داده، بپرسید. مهم است که پیش از تصمیم‌گیری در مورد کالبدشکافی پس از مرگ، تمام اطلاعاتی که لازم دارید داشته باشید. ممکن است بخواهید درباره این موضوع را با خانواده‌تان صحبت کنید. همچنین ممکن است بخواهید در مورد حمایت معنوی یا فرهنگی راهنمایی دریافت کنید یا حتی با والدینی که تجربه زیست شده دارند صحبت کنید. (به منابع سوگ مراجعه کنید در صفحه ۴).

## کالبدشکافی چیست؟

کالبدشکافی معاینه پزشکی جسد پس از مرگ است که توسط پزشک متخصص انجام می شود.

در کلیه کالبدشکافی های پیرازایشی، متخصصان آسیب شناسی پیرازایشی حضور دارند.

آنها پزشکان بسیار ماهر و با تجربه ای هستند که به طور خاص در زمینه کالبدشکافی نوزادان آموزش دیده اند.

هیچ گونه کالبدشکافی بدون رضایت شما انجام نمی شود. تصمیم شما باید در فرم رضایت نامه VPAS برای کالبدشکافی پیرازایشی ثبت شود.

معاینه در اسرع وقت پس از مرگ نوزاد شما انجام می شود. این معمولاً طی چند روز کاری انجام می شود.

با نوزاد شما همواره با مراقبت و احترام رفتار می شود، از زمانی که به مرکز تخصصی حمل می شود، حین معاینه، تا زمانی که به مدیر تشییع جنازه مورد نظر شما بازگردانده می شوند.

کالبدشکافی و هر گونه آزمایشات اضافی طبق دستورالعمل های انجمن پیرازایشی استرالیا و نیوزیلند (PSANZ) انجام می شود.

در شرایط خاص، مرگ نوزاد باید به پزشکی قانونی ارجاع شود در این شرایط، پزشکی قانونی مسئولیت دارد تحقیقات پس از مرگ را ترتیب دهد. البته این متداول نیست و کارکنانی که از شما و نوزادتان مراقبت می کنند، آن را با شما در میان می گذارند.

## چرا ما کالبدشکافی را پیشنهاد می دهیم؟

هنگامی که نوزادی می میرد، ما برای درک آنچه اتفاق افتاده کالبدشکافی پیشنهاد می دهیم.

بسته به شرایط بارداری شما، کالبدشکافی ممکن است به یافتن اطلاعات مهم بیشتر در مورد هر گونه بیماری قابل تشخیص پیش از تولد و علت مرگ کمک کند.

همچنین اطلاعات ارزشمندی برای بارداری های آینده به دست می دهد و به تحقیقات در مورد جلوگیری از مرده زایی و مرگ و میر نوزادان کمک می کند.

## انواع مختلف کالبدشکافی

انواع مختلفی از کالبدشکافی وجود دارند که هر کدام سطوح مختلفی از جزئیات را ارائه می دهند. هرچه معاینه دقیق تر باشد، اطلاعات دقیق تری می توانیم به دست آوریم.

در همه موارد کالبدشکافی عکس های بالینی گرفته می شود و معاینه جفت انجام می شود. ممکن است آزمایش های دیگری مانند اشعه ایکس، اسکن MRI (که تصاویر داخلی دقیقی ارائه می دهد) و آزمایش های عفونت و شرایط ژنتیکی را نیز شامل شود.

### کالبدشکافی کامل

کالبدشکافی کامل معاینه بیرونی و داخلی تمام بدن نوزاد شما را شامل می شود. در طول معاینه داخلی، پاتولوژیست معمولاً دو سوراخ (برش) ایجاد می کند و اندام ها و مغز را با دقت خارج کرده و بررسی می کند. نمونه های کوچکی از بافت (مانند بافت برداری) برای تجزیه و تحلیل گرفته شده و ذخیره می شود. هر بافت یا اندامی، از جمله مغز، که برای تشخیص مورد نیاز نیست، به بدن کودک شما بازگردانده می شود، مگر اینکه شما درخواست دیگری داشته باشید.

پس از معاینه، برش ها با دقت بسته می شوند و کودک شما برای لباس پوشاندن آماده می شود. پس از پوشاندن لباس و کلاه، بخیه ها دیده نمی شوند.

### کالبدشکافی محدود

در کالبدشکافی محدود، فقط برخی از بخش های کالبدشکافی کامل انجام می شود.

متخصص آسیب شناسی به طور کامل بیرون بدن کودک شما را بررسی می کند. سپس یک معاینه داخلی محدود از اندام های خاص یا مناطقی که توسط شما و پزشک شما تعیین شده، انجام می شود.

برای مثال، ممکن است انتخاب کنید که فقط معاینه بیرونی داشته باشید و فقط اندام های شکمی به صورت داخلی بررسی شود. یا، ممکن است فقط با برداشتن نمونه های پوست برای آزمایش ژنتیک موافقت کنید.

نمونه های کوچک بافت برای تجزیه و تحلیل برداشته و نگهداری می شوند.

### کالبدشکافی بیرونی

کالبدشکافی بیرونی معاینه بیرونی تمام بدن نوزاد شما را شامل می شود. معاینه داخلی، برش و گرفتن نمونه بافت انجام نخواهد شد.

## بعد از کالبدشکافی چه اتفاقی برای بافت و اندام ها می افتد؟

پس از کالبدشکافی، متخصص آسیب شناسی پیرازایشی تکه های کوچک بافت گرفته شده را زیر میکروسکوپ بررسی می کند. این نمونه ها معمولاً در قالب های مومی نگهداری می شوند. این بلوک ها بعد از معاینه در بخش آسیب شناسی ذخیره می شوند.

بیمارستان ها طبق قانون موظفند هر بافت (بلوک های مومی) که در فرایند کالبدشکافی برداشته می شود را به مدت حداقل ۲۵ سال نگه دارند. ممکن است نمونه کوچکی از بافت منجمد شده و برای آزمایش های بعدی که شما و پزشکتان ضروری می دانید، ذخیره شود.

تمام بافت ها یا اندام های باقی مانده به بدن نوزاد شما بازگردانده می شوند. البته گاهی اوقات در نوزادان کوچک با اندام های بسیار کوچک، ممکن است به منظور داشتن نمونه کافی به کل اندام نیاز باشد.

اگر به بیمارستان مجوز استفاده از بافت یا اندام باقیمانده را برای تحقیق و آموزش داده اید، لطفاً بدانید که این مجوز ممکن است شامل بافت موجود در بلوک های مومی، بافت تازه و عکس های بالینی باشد. کودک شما از طریق این موارد قابل شناسایی نخواهد بود.

در صورت تمایل، جفت شما بعد از معاینه قابل بازگشت به شما است. برای معاینه جفت یک نمونه کوچک برای معاینه برداشته شده و از فرمالین استفاده می شود (یک ماده شیمیایی برای کمک به حفظ جفت).

## مزایا و معایب کالبدشکافی چیست؟

### مزایا

کالبدشکافی ممکن است کمک کند:

- اطلاعاتی در مورد علت مرگ یافت شود یا چیزی را از علل مرگ حذف نماید.
- سن جنین تعیین شود.
- جنسیت نوزاد تعیین شود.
- زمان تقریبی مرگ مشخص شود.
- اهمیت ژنتیک یا مشکلات جسمی مشخص شود.
- اطلاعاتی در مورد ملاحظات احتمالی برای بارداری های آینده یافت شود.
- داده ها و اطلاعاتی برای کمک به تحقیقات در مورد مرگ پیرازایشی و کمک به سایر خانواده ها و نوزادان در آینده بدست بیاید.

## معایب

کالبدشکافی ممکن است همیشه علت خاص مرگ را مشخص نکند.

گاهی اوقات آزمایشات پیچیده در کالبدشکافی ممکن است به این معنی باشد که نوزاد شما باید بیشتر بماند و منجر به تاخیر در مراسم خاکسپاری شود. شما می توانید در مورد انجام این آزمایشات تصمیم گیری کنید، و اعضای تیم مراقبت های بهداشتی شما می توانند بگویند چه مدت ممکن است طول بکشد.

پس از انجام معاینه داخلی، نوزاد شما بخیه هایی خواهد داشت، اما این بخیه ها زمانی که نوزاد شما را لباس بپوشانند، قابل مشاهده نخواهند بود.

برخی از خانواده ها پس از انجام کالبدشکافی کامل متوجه تفاوتی در ظاهر او می شوند.

## کالبدشکافی کجا انجام می شود؟

در ویکتوریا، بسته به محل مرگ نوزاد شما، کالبدشکافی در یکی از سه محل تخصصی زیر انجام می شود. همه این سایت ها در ملبورن هستند. این مراکز:

- The Royal Women's Hospital, Parkville (Royal Children's Hospital Pathology)

- The Mercy Hospital for Women, Heidelberg (Austin Pathology)

- Monash Health, Clayton (Monash Pathology)

کارکنانی که از شما مراقبت می کنند به شما اطلاع می دهند که نوزاد شما در کدام بیمارستان معاینه می شود.

## چه کسی نوزاد من را برای معاینه می برد.

ما یک تیم حمل و نقل اختصاصی داریم که در مراقبت از نوزادان تجربه دارند و آموزش دیده اند.

اگر تصمیم دارید برای نوزادتان کالبدشکافی انجام شود، ما تیم خود را به بیمارستانی که نوزاد شما هست، می فرستیم. آنها مطمئن خواهند شد که نوزاد شما برای سفر آماده است و سالم به محل معاینه می رسد.

اگر در مناطق حاشیه ای ویکتوریا زندگی می کنید، ترتیبی می دهیم که نوزاد شما پس از معاینه به مدیر مراسم خاکسپاری که برای کمک به شما در مراسم خاکسپاری انتخاب کرده اید، بازگردانده شود.

این خدمات رایگان است.

## کالبدشکافی چقدر طول می کشد؟

کالبدشکافی با آزمایش های خارجی مانند اشعه ایکس یا ام آر آی (MRI) شروع می شود آزمایش ها در اسرع وقت انجام می شوند اما، بسته به زمان دسترسی به این خدمات، ممکن است چند روز طول بکشد. پس از اتمام این آزمایشات، معاینه داخلی، که شامل جراحی است، می تواند انجام شود. معاینه داخلی حدود سه ساعت طول خواهد کشید.

ما درک می کنیم که برای شما مهم است بدانید نوزادان چه مدت زمانی تحت نظر ما خواهد بود، چون این زمان ممکن است روی برنامه ریزی شما برای مراسم خاکسپاری تاثیر بگذارد. نکته دیگری که باید در نظر بگیرید این است که شما و نوزادان کجا هستید. اگر در مناطق حاشیه ای ویکتوریا هستید، باید مدت زمان لازم برای انتقال نوزاد به متخصص آسیب شناسی پیرازایشی در ملبورن را نیز در نظر بگیریم.

کارکنانی که از شما مراقبت می کنند می توانند با هماهنگ کننده VPAS تماس بگیرند تا اطلاعات دقیقی تری در مورد زمان بازگرداندن نوزاد به شما به دست بیاورند.

## بعد از کالبدشکافی چه اتفاقی می افتد؟

وقتی کالبدشکافی انجام شد ما با مدیر مراسم خاک سپاری که شما انتخاب کرده اید تماس می گیریم تا در ترتیبات خاک سپاری به شما کمک کند.

ما هماهنگ می کنیم که کودک شما آسوده و محترمانه از مراقبت ما به آنها منتقل شود.

## آیا می توانید بعد از کالبدشکافی نوزاد خود را ببینید؟

بله برخی والدین تصمیم می گیرند پس از کالبدشکافی یا زمانی که نوزاد تحت مراقبت مدیر مراسم خاکسپاری است یا در برخی موارد در خانه کمی با او وقت بگذرانند.

## نتایج کالبدشکافی را از کجا دریافت می کنید؟

پس از کالبدشکافی، متخصصان آسیب شناسی پیرازایشی گزارش مفصلی می نویسند و یافته ها را توضیح می دهد. این گزارش، بسته به نوع آزمایشات مورد نیاز و مدت زمانی که طول می کشد تا نتیجه آزمایش ها آماده شود، معمولاً در عرض ۱۰ تا ۱۲ هفته کامل می شود

گزارش برای پزشکی که از شما و نوزادان مراقبت کرده ارسال می شود. پزشک شما یک قرار ملاقات پیگیری با شما ترتیب می دهد تا در مورد آنچه در کالبدشکافی نوزاد شما پیدا شده صحبت کنید.

## چه هزینه هایی دارد؟

کالبدشکافی هیچ هزینه ای ندارد. هزینه های این کار را VPAS پرداخت می کند.

ما هزینه حمل و نقل نوزاد شما به سایت تخصصی برای معاینه و آوردن نوزادان از مناطق حاشیه ای به خانه را نیز پرداخت می کنیم.

## چه موقع باید تصمیم بگیرید؟

تیم مراقبت های بهداشتی بلافاصله پس از مرگ نوزادان با شما در مورد کالبدشکافی صحبت می کنند. تصمیم گیری در اسرع وقت مهم است چون ممکن است منتظر ماندن بر صحت نتایج معاینه تاثیر بگذارد.

با نوزاد و خانواده خود زمانی را صرف کنید تا آنچه را که برای شما مناسب است انتخاب کنید.

## اطلاعات بیشتر

برای دریافت اطلاعات بیشتر می توانید این کدهای QR را اسکن کنید.

منابع برای سوگواری

کالبدشکافی پیرازایشی



اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید، با هماهنگ کننده VPAS تماس بگیرید

تلفن ۱۸۰۰۸۴۱۰۲۴

ایمیل [VPAC@thewomens.org.au](mailto:VPAC@thewomens.org.au)

ساعات کاری

دوشنبه تا جمعه

۹:۰۰ صبح تا ۵:۰۰ عصر.